

Fortbildungsprogramm

2012

Fachhypnoseseminare

Mainz - Berlin - Hamburg - München

Supervisions- und Praxisseminare

Mainz - Berlin - Dortmund - Hamburg - Köln - Leipzig - München -Saarlouis

Leitung des Zentrums

Leitung: Dipl.-Psych. Eva Renartz

Stellvertretende Leitung: Dipl.-Psych. Dr. Stefan Ahlrich

**Wissenschaftliche Leitung: Götz Renartz, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie/Psychotherapie und
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**

Inhaltsverzeichnis

Seite

Supervisions- und Praxisseminare	3-8
Terminübersicht der Grundlagenseminare für die Zertifikate "Medizinische und Psychotherapeutische" und "Lösungsorientierte Hypnose"	9-13
Fachhypnoseseminare 2012	14-51
Zertifikatsordnung	52-53
Seminarübersicht 2012	54-55
Anmeldeformulare	56-60

Neue Seminare:

Hypnotherapie der Depressionen mit Dr. Claudia Stahl	18
Wirkungsvolle verbale und nonverbale Hypnose – Interventionen für Therapie, Coaching und Selbstanwendung mit Klaus Kosubek	23
Kunst (in) der Hypnotherapie mit Anna Verena Post	26
"Darüber spricht man nicht" Hypnotherapie psychosomatischer Darmerkrankungen mit Dr. Claudia Stahl	26
Familientherapie auf der Zauberwiese mit Dr. Uwe Hübner	29
„Wie der Tag so die Nacht“ Hypnotherapie bei Schlafstörungen und Restless Legs mit Dipl.-Psych. Dagmar Bieselt	39
Hypnotherapie bei Zwängen mit Dipl.-Psych. Michael Antes	40
Legas-Strategie® mit Dipl.-Psych. Eva Renartz	47
"Wechseljahre" hilfreich mit Hypnose begleiten Ein Seminar, das nicht nur Frauen etwas angeht. mit Dr. Rosa-Maria Gassmann	50

Wieder dabei sind:

Antike Hypnose mit Dipl.-Psych. Michael Antes	17
Geburtsvorbereitung mit Hypnose mit Beate Switala	21
Hypnose und Systemische Therapie mit Dipl.-Psych. Cornelia Bauch	24
Hypnose in und für Gruppen mit Thomas Schopf	25
Das Lebensflussmodell - Timeline auf der Zauberwiese mit Dipl.-Psych. Dr. Stefan Ahlstick	31
Hypnose bei Stress und Burnout mit Dr. Rosa-Maria Gassmann	34
Zahnarzt-Kurs - Das Zahnärzte-Hypnose-Seminar in der Zahnarztpraxis mit Dr. Almut Wenetiadis	37
„Wie kann ich FOCUSING erfolgreich in die Hypnotherapie einbauen?“ mit Dipl.-Theol. Irene Bouillon	48
Wie stellt man sicher wirksame Hypnose – CDs her ? mit Klaus Kosubek	49

Fortbildungspunkte

Für die Mitglieder der Ärztekammern und Psychotherapeutenkammern beantragen wir für die Fachhypnose-seminare Fortbildungspunkte.

Die Fortbildungspunkte werden von uns pro Seminar bei der zuständigen Ärztekammer beantragt und aus organisatorischen Gründen von dieser jeweils 4 Wochen vor Seminarbeginn vergeben. (Die Kammern der unterschiedlichen Regionen regeln die Punktevergabe nicht einheitlich, weshalb die Anzahl der Fortbildungspunkte von Ort zu Ort variieren kann.)

Anmeldung

für Mainz und Köln: verwenden Sie bitte per Post /Fax **das Anmeldeformular 1**

für Berlin und Leipzig: Bitte verwenden Sie per Post /Fax **das Anmeldeformular 2**

für Hamburg und Bremen: Bitte verwenden Sie per Post /Fax **das Anmeldeformular 3**

für München und Saarlouis: verwenden Sie bitte per Post /Fax **das Anmeldeformular 4**

für Lösungsorientierte Hypnose: Mainz, Augsburg, Dortmund bitte auch **Anmeldeformular 2**

Die Supervisions- und Praxisseminare für Hypnose und Hypnotherapie

"Was mache ich, wenn...?" so kündigt sich das Bedürfnis nach Supervision und Fallbesprechung an.

"Was mache ich, wenn die Hypnotherapie festsetzt oder sich im Kreise dreht?"

"Was hat sich bewährt bei der Krankheit X und Symptomen Y und Z?"

Ganzjähriges Supervisionsangebot mit Live-Therapie

Pro Seminartag kann ein(e) teilnehmende(r) Hypnotherapeut(in) eine(n) Patienten(in) zur Live-Therapie durch den Supervisor / die Supervisorin nach vorheriger Absprache in den Supervisionskurs mitbringen.

Supervision bei Bedarf und als Anregung für die Praxis

Viele Profis besuchen die Supervisionsseminare seit Jahren immer wieder und genießen den kollegialen Austausch. Und angehende Hypnotherapeuten holen sich Unterstützung für die ersten schwierigeren Fälle und die Integration der Hypnose in die Praxis. Auf Wunsch werden Themen aus der Hypnosefortbildung wiederholt und vertieft.

NEU

Die Tiefenperson

- Themenspezifisches Supervisions- und Praxisseminar -

Auf vielfachen Wunsch von Fortbildungsteilnehmern bieten wir nun eine themenspezifische Supervision zur Problematik der Heilung der Tiefenperson- / Oberflächenpersonspaltung an. Es handelt sich dabei um ein reines Praxisseminar, in dem die theoretischen Aspekte fallbezogen beleuchtet werden. Es besteht die Möglichkeit, zu diesem Seminar einen Patienten nach Voranmeldung mitzubringen. Dipl.- Psych. Michael Antes und Margret Alt-Antes bieten dieses themenspezifische Seminar in München, Saarlouis und Mainz an

am 02. November 2011 in SAARLOUIS

am 11. November 2011 in MÜNCHEN

am 7. März 2012 in MAINZ

Supervisions- und Praxisseminare

Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie

MAINZ				mit Götz Renartz und Dipl.-Psych. Eva Renartz			
2011	Montag	24. Oktober	Götz Renartz	Ort	Seminarraum des Zentrums Bonifaziustr. 2, 5. Stock 55118 Mainz		
	Montag	14. November	Dipl.-Psych. Eva Renartz				
	Montag	12. Dezember	Dipl.-Psych. Eva Renartz				
2012	Mittwoch	25. Januar	Dipl.-Psych. Eva Renartz	Zeit	mittwochs 16-20 Uhr montags 18-22 Uhr **Workshop (2 Supervisionen): freitags 15-19.30 Uhr samstags 10-13.30 Uhr		
	Mittwoch	22. Februar	Dipl.-Psych. Eva Renartz				
	Mittwoch	07. März *	Dipl.-Psych. M. Antes				
	Mittwoch	25. April	Dipl.-Psych. Eva Renartz				
	Montag	07. Mai	Dipl.-Psych. Eva Renartz				
	Mittwoch	27. Juni	Dipl.-Psych. Eva Renartz				
	Mittwoch	22. August	Dipl.-Psych. Eva Renartz				
	Mittwoch	26. September	Dipl.-Psych. Eva Renartz				
	Freitag / Samstag	19. Oktober / 20. Oktober **Workshop	Dipl.-Psych. Eva Renartz Dipl.-Psych. Eva Renartz			Ihre Investition	100 € pro Supervisionsseminar 200 € pro SupervisionsWorkshop
	Mittwoch	14. November	Dipl.-Psych. Eva Renartz				
Mittwoch	12. Dezember	Dipl.-Psych. Eva Renartz					

*Praxis- und Supervisionsseminar zum
Themenschwerpunkt der Tiefenperson

Anmeldeformular 1

KÖLN				Dipl.-Psych. Eva Renartz und Dr. Claudia Stahl	
2011	Mittwoch	28. September	Götz Renartz	Ort	Karl Rahner Akademie Jabachstrasse 4-8 50676 Köln - Altstadt Süd
	Mittwoch	19. Oktober	Dr. Claudia Stahl		
	Mittwoch	23. November	Dipl.-Psych. Eva Renartz		
	Mittwoch	14. Dezember	Dr. Claudia Stahl		
2012	Mittwoch	08. Februar	Dr. Claudia Stahl	Zeit	mittwochs 16-20 Uhr
	Mittwoch	14. März	Dr. Claudia Stahl		
	Mittwoch	02. Mai	Dipl.-Psych. Eva Renartz		
	Mittwoch	29. August	Dipl.-Psych. Eva Renartz		
	Mittwoch	19. September	Dr. Claudia Stahl		
	Mittwoch	28. November	Dr. Claudia Stahl		
	Mittwoch	05. Dezember	Dr. Claudia Stahl		
			Ihre Investition	100 € pro Supervisionsseminar	

Anmeldeformular 1

MÜNCHEN			Dipl.-Psych. Margret Alt-Antes und Dipl.-Psych. Michael Antes	
2011	<u>Freitag</u>	<u>11. November *</u>	Ort	Seminarräume der ABC- Wassersportschule Pettenkofenstr. 17 80336 München
2012	Freitag	10. Februar		
	Freitag	20. April	Zeit	freitags 15-19 Uhr
	Freitag	13. Juli		
	Freitag	12. Oktober		
			Ihre Investition	100 € pro Supervisionsseminar

*Praxis- und Supervisionsseminar zum
Themenschwerpunkt der Tiefenperson

Anmeldeformular 4

SAARLOUIS			Dipl.-Psych. Margret Alt-Antes und Dipl.-Psych. Michael Antes	
2011	<u>Mittwoch</u>	<u>02. November *</u>	Ort	Seminarraum Pavillonstrasse 10 66740 Saarlouis
	Mittwoch	15. Februar		
2012	Mittwoch	18. April	Zeit	mittwochs 15-19 Uhr montags 15-19 Uhr
	Mittwoch	20. Juni		
	Mittwoch	22. August		
	Mittwoch	17. Oktober		
			Ihre Investition	100 € pro Supervisionsseminar

*Praxis- und Supervisionsseminar zum
Themenschwerpunkt der Tiefenperson

Anmeldeformular 4

HAMBURG			Thomas Schopf	
2012	Sonntag	15. Januar	Ort	Seminarraum Hasenhöhe 126 22587 Hamburg
	Sonntag	12. Februar		
	Sonntag	22. April	Zeit	sonntags 9.30-13.30 Uhr mittwochs 16-20 Uhr
	Sonntag	17. Juni		
	Sonntag	14. Oktober		
	Sonntag	11. November		
	Sonntag			
			Ihre Investition	100 € pro Supervisionsseminar 5-er Block: 450 €

Anmeldeformular 3

BERLIN			mit Dr. Karl-Heinz Raubach / Dipl.-Psych. Dr. Stefan Ahlstick	
2011	Sonntag	6. November	Ort	Yogaschule Haus 8 Clayallee 225 Berlin-Zehlendorf
2012	Sonntag	11. März	Zeit	sonntags 9.30-13.30 Uhr
	Sonntag	13. Mai		
	Sonntag	05. August		
	Sonntag	28. Oktober		
	Sonntag	09. Dezember	Ihre Investition	100 € pro Supervisionsseminar Buchbar im Block: 5-er Block: 450 € 8-er Block: 710 €

Anmeldeformular 2

LEIPZIG			mit Dr. Karl-Heinz Raubach / Dipl.-Psych. Dr. Stefan Ahlstick / Dr. Rosa-Maria Gaßmann	
2011	Sonntag	25. September	Ort	Ev. Diakonissenkrankenhaus Georg-Schwarz-Str. 49 Leipzig,
	Freitag / Samstag	09. Dezember / 10. Dezember		
2012	Sonntag	05. Februar	Zeit	sonntags 9.30-13.30 Uhr *Workshop (2 Supervisionen): freitags 15-19 Uhr samstags 9-13 Uhr
	Freitag / Samstag	15. Juni / 16. Juni *Workshop		
	Sonntag	16. September		
	Freitag / Samstag	30. November / 01. Dezember *Workshop		
			Ihre Investition	100 € pro Supervisionsseminar 200 € pro SupervisionsWorkshop Buchbar im Block: 5-er Block: 450 € 8-er Block: 710 €

Anmeldeformular 2

Supervisions- und Praxisseminare

Bereich: Lösungsorientierte Hypnose

Anmeldeformular 2: Bereich Dr. Stefan Ahlstich

Absprachen zur Live-Therapie bitte mit Dr. Stefan Ahlstich.

Augsburg	Dipl.-Psych. Dr. Stefan Ahlstich
Die Termine standen bei Redaktionsschluss noch nicht alle fest. Bitte im Büro Dr. Ahlstich informieren oder unter www.hypnose-dr-ahlstich.de	

Berlin	Dipl.-Psych. Dr. Stefan Ahlstich	
2011	Sonntag 6. November	Ort Yogaschule Haus 8 Clayallee 225 Berlin-Zehlendorf
2012	Sonntag 11. März Sonntag 13. Mai Sonntag 05. August Sonntag 28. Oktober Sonntag 09. Dezember	Zeit sonntags 9.30-13.30 Uhr
		Ihre Investition 100 € pro Supervisionsseminar Buchbar im Block: 5-er Block: 450 € 8-er Block: 710 €

Dortmund	Dipl.-Psych. Dr. Stefan Ahlstich	
2011	Sonntag 23. Oktober Freitag / Samstag 09. Dezember / 10. Dezember*Workshop	Ort Hotel NeuHaus Agnes-Neuhaus-Str.5 (Eingang Ostwall) Dortmund
2012	Sonntag 18. März Sonntag 06. Mai Sonntag 23. September Freitag / Samstag 07. Dezember / 08. Dezember *Workshop	Zeit sonntags 9.30-13.30 Uhr *Workshop (2 Supervisionen): freitags 15-19 Uhr samstags 9-13 Uhr
		Ihre Investition 100 € pro Supervisionsseminar 200 € pro SupervisionsWorkshop Buchbar im Block: 5-er Block: 450 € 8-er Block: 710 €

Anmeldeformular 2: Bereich Dr. Stefan Ahlstick

Gau-Algesheim bei Mainz			Dipl.-Psych. Dr. Stefan Ahlstick	
2011	Mittwoch	26. Oktober	Ort	Seminarraum Kaiser-Karl-Str. 39 55435 Gau-Algesheim
	Mittwoch	07. Dezember		
2012	Mittwoch	01. Februar	Zeit	mittwochs 15-19 Uhr
	Mittwoch	18. April		
	Mittwoch	20. Juni		
	Mittwoch	05. September		
	Mittwoch	14. November		
			Ihre Investition	100 € pro Supervisionsseminar Buchbar im Block: 5-er Block: 450 € 8-er Block: 710 €

HAMBURG			Thomas Schopf	
2012	Sonntag	15. Januar	Ort	Seminarraum Hasenhöhe 126 22587 Hamburg
	Sonntag	12. Februar		
	Sonntag	22. April		
	Sonntag	17. Juni		
	Sonntag	14. Oktober		
	Sonntag	11. November		
			Zeit	sonntags 9.30-13.30 Uhr mittwochs 16-20 Uhr
			Ihre Investition	100 € pro Supervisionsseminar 5-er Block: 450 €

Leipzig			mit Dr. Karl-Heinz Raubach / Dipl.-Psych. Dr. Stefan Ahlstick / Dr. Rosa-Maria Gaßmann	
2011	Sonntag	25. September	Ort	Ev. Diakonissenkrankenhaus Georg-Schwarz-Str. 49 Leipzig,
	Freitag / Samstag	09. Dezember / 10. Dezember		
2012	Sonntag	05. Februar	Zeit	sonntags 9.30-13.30 Uhr *Workshop (2 Supervisionen): freitags 15-19 Uhr samstags 9-13 Uhr
	Freitag / Samstag	15. Juni / 16. Juni *Workshop		
	Sonntag	16. September		
	Freitag / Samstag	30. November / 01. Dezember *Workshop		
			Ihre Investition	100 € pro Supervisionsseminar 200 € pro SupervisionsWorkshop Buchbar im Block: 5-er Block: 450 € 8-er Block: 710 €

Terminübersicht

Hypnotherapeutische Grundlagenseminare

“Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie”
und “Lösungsorientierte Hypnose“

MAINZ - HAMBURG - BERLIN - MÜNCHEN

Hypnotherapie mit Symbolisierungen - Differenzierte Kommunikation mit dem Unbewussten

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar-

Eine bewährte und für die Praxis besonders wertvolle Technik in der Hypnotherapie ist das Arbeiten mit Symbolisierungen. Deshalb haben wir das Vorgehen mit hypnotischen Symbolisierungen systematisiert und bieten Ihnen mit diesem 3-Tage-Seminar ein besonders praxisbewährtes Verfahren an.

Diese Techniken lernen Sie im Seminar kennen:

- ▶ Hypnotherapie mit Symbolen, Landschaften, Szenen und der "Inneren Familie"
- ▶ Hypnotherapie mit **Selbstsymbolen**: Baum, Haus/Raum, "Inneres Kind"
- ▶ Hypnotische Symbolisierungen **psychischer Komplexe** nach S. Freud und C.G. Jung
- ▶ Hypnotherapie mit polymorphen Symbolkomplexen
- ▶ Hypnotherapie mit verschiedenen differenzierten Symbolisierungen

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Einführende Grundkurs.

Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Dieses Grundlagenseminar ist Teil des **Zertifikats "Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose"**,

des Zertifikats **“Lösungsorientierte Hypnose”**,

und des **Masterzertifikats “Hypnotherapeut/-in“**.

HAMBURG 25. / 26. / 27. November 2011

Thomas Schopf

Ort Seminarraum Hasenhöhe 126 22587 Hamburg	Zeit freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-17 Uhr sonntags 9.30-13.30 Uhr	Ihre Investition 380 €
---	--	----------------------------------

MAINZ 17. / 18. / 19. Mai 2012

Dipl.-Psych. Eva Renartz

Ort Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	Zeit donnerstag 10-17 Uhr (Himmelfahrt) freitag 15-20 Uhr samstag 10-14 Uhr	Ihre Investition 380 €
---	--	----------------------------------

MÜNCHEN 14. / 15. / 16. September 2012Dipl.-Psych. M. Alt-Antes
und Dipl.-Psych. M. Antes

Ort Seminarräume der ABC- Wassersportschule Pettenkofenstr. 17 80338 München	Zeit freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr sonntags 10-14 Uhr	Ihre Investition 380 €
---	---	----------------------------------

BERLIN 9. / 10. / 11. November 2012

Dr. Stefan Ahlstick

Ort Yogaschule Haus 8 Clayallee 225 Berlin-Zehlendorf	Zeit freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-17 Uhr sonntags 9.30-13.30 Uhr	Ihre Investition 380 €
---	--	----------------------------------

Traum- und Symboldeutung mit Hypnose

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar-

Ein Seminar fürs Leben und die Therapie.

Träume sind zwar nicht der "Königsweg" zum Verständnis unserer Psyche, wie Sigmund Freud meinte, aber sie stellen doch einen wichtigen Zugang zum Verständnis unserer eigenen seelischen Vorgänge dar.

So versucht das Unbewusste uns seine Botschaften über den Traum zu vermitteln. Werden diese Botschaften nicht verstanden, kann es zur Ausbildung von psychischen und psychosomatischen Symptomen kommen. Besonders wichtig sind dabei die **Serienträume**.

In diesem Seminar erlernen Sie effektive Methoden der **Traumdeutung mittels hypnotischer Kommunikation mit dem Unbewussten** der Person. Sie können übungsweise mit Ihren eigenen Träumen arbeiten. Danach ist es Ihnen ein Leichtes, Ihre Träume zu entschlüsseln und Ihren Patienten zu helfen, ihre Träume zu verstehen und diese **für die Therapie und das Leben zu nutzen**.

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Einführende Grundkurs.

Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer werden Fortbildungspunkte beantragt.

Dieses Grundlagenseminar ist Teil des **Zertifikats "Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose"** und des **Masterzertifikats "Hypnotherapeut/-in"**

MAINZ 23. / 24. März 2012

Dipl.-Psych. Eva Renartz

Ort Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	Zeit freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	Ihre Investition 280 €
---	---	----------------------------------

HAMBURG 31. August / 1. September 2012

Dr. Michael Windisch

Ort Seminarraum Hasenhöhe 126 22587 Hamburg	Zeit freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-16.30 Uhr	Ihre Investition 280 €
---	--	----------------------------------

MÜNCHEN 23. / 24. November 2012

Dipl.-Psych. M. Alt-Antes
und Dipl.-Psych. M. Antes

Ort Seminarräume der ABC- Wassersportschule Pettenkofenstr. 17 80338 München	Zeit freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	Ihre Investition 280 €
---	---	----------------------------------

Indirekte Hypnotherapie bei Einzelnen und Familien

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar -

Wir verdanken den indirekten Ansatz in der Hypnose **Milton Erickson**. Mit diesem Ansatz wurde es möglich, "um die Ecke herum" zu hypnotisieren. Diese neue Möglichkeit wurde sofort von der Paar- und Familientherapie aufgegriffen und zur **wechselseitigen hypnotischen Kommunikation** zwischen Partnern, Eheleuten und Familienmitgliedern genutzt.

Als große Bereicherung erwiesen sich die indirekten Methoden der Hypnose in der **Behandlung kleiner Kinder**. So konnten nunmehr bereits **Neugeborene erfolgreich über ihre Mütter hypnotherapeutisch behandelt** werden. Z.B. lassen sich Allergien, Neurodermitis oder Unruhezustände der Kleinkinder ebenso leicht behandeln, wie andere Verhaltensauffälligkeiten. Sie lernen die Grundtechniken der indirekten Hypnose kennen und üben sie praktisch ein:

Wie kann ich die **Beziehung zum Partner / Ehepartner** erfolgreich mit Hypnose verbessern? Wie kann ich die **Beziehung von Familienmitgliedern** erfolgreich mit Hypnose gestalten? Wie können die indirekten hypnotischen Behandlungsmethoden bei Verhaltensstörungen von Kindern helfen? Wie kann man **über das Unbewusste der Mutter in der Hypnotherapie Kleinkinder heilen?**

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).

Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer werden Fortbildungspunkte beantragt.

Dieses Grundlagenseminar ist Teil des **Zertifikats "Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose"**, des Zertifikats **"Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie"** und des **Masterzertifikats "Hypnotherapeut/-in"**

HAMBURG 10. / 11. Februar 2012

Thomas Schopf

Ort Seminarraum Hasenhöhe 126 22587 Hamburg	Zeit freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-16.30 Uhr	Ihre Investition 280 €
---	--	----------------------------------

MAINZ 15. / 16. Juni 2012

Dipl.-Psych. Eva Renartz

Ort Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	Zeit freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	Ihre Investition 280 €
---	---	----------------------------------

BERLIN 3. / 4. August 2012

Dr. Stefan Ahlstick

Ort Yogaschule Haus 8 Clayallee 225 Berlin-Zehlendorf	Zeit freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-17 Uhr	Ihre Investition 280 €
---	---	----------------------------------

Hypnotherapeutische Therapieplanung -Vom Symptom zur Heilung-

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar-

Dieses zentrale Seminar vermittelt Ihnen theoretisch und praktisch, wie Sie eine effiziente, rationale und zeitsparende Hypnotherapie systematisch aufbauen können. Besonders Anfänger/-innen der Hypnose profitieren von diesem Seminar.

Das sind wesentliche Themen dieses Workshops: Wie komme ich zügig von den angebotenen Symptomen zu den **eigentlichen Ursachen** und Problemen der Patienten?

Was mache ich, wenn die Patienten **multiple Symptome** zeigen? Welche besondere Problematik liegt den Kompensationsversuchen der Patienten zugrunde und wie behandle ich erfolgreich die sich daraus ergebenden psychosomatischen und körperlichen Erkrankungen?

Wie strukturiere ich logisch und systematisch eine Hypnotherapie?

Und wie setze ich dabei die verschiedenen hypnotherapeutischen Verfahren ein - und welche haben sich in welchem Zusammenhang besonders bewährt?

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs). Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer werden Fortbildungspunkte beantragt.

Dieses Grundlagenseminar ist Teil des **Zertifikats "Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose"**, des Zertifikats **"Lösungsorientierte Hypnose"** und des **Masterzertifikats "Hypnotherapeut/-in"**

MAINZ 28. / 29. Oktober 2011
21. / 22. September 2012

Dipl.-Psych. Eva Renartz

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock, 55118 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

BERLIN 9. / 10. März 2012

Dr. Stefan Ahlstick

Ort	Zeit	Ihre Investition
Yogaschule Haus 8 Clayallee 225, Berlin-Zehlendorf	freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-17 Uhr	280 €

HAMBURG 9. / 10. März 2012

Dr. Katja Ahlstick

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum Hasenhöhe 126, 22587 Hamburg	freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-16.30 Uhr	280 €

MÜNCHEN 15. / 16. Juni 2012

Dipl.-Psych. M. Alt-Antes
und Dipl.-Psych. M. Antes

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarräume der ABC- Wassersportschule Pettenkofenstr. 17, 80338 Münche	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Fachhypnoseseminare

Mainz - Gau-Algesheim - Berlin - Dortmund - Leipzig - Hamburg -
Bremen - Saarlouis - München

2011

21. / 22. Oktober 2011 in Mainz

Hypnotherapie der Ängste

mit Dipl.-Psych. Eva Renartz

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar-

Ängste sind die häufigsten Störungen in der psychiatrischen und psychotherapeutischen Praxis. Aber auch in der Allgemeinarztpraxis und in den Facharztpraxen stellen sie ein grosses Problemfeld dar.



Abgesehen von den sozialen Phobien, bei denen die Geschlechterverteilung etwa gleich ist, kann man bei den Ängsten von einer überwiegenden Frauenkrankheit sprechen. Warum das so ist, erfahren Sie im Seminar ebenso, wie Sie Angstprobleme mit Hypnose erfolgreich lösen können.

Der Unterschied von Ängsten und Phobien wird herausgearbeitet, doch werden wir uns in diesem Seminar vor allem mit den neurotischen Ängsten und ihrer hypnotherapeutischen Behandlung befassen.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Dieses Grundlagenseminar ist Teil des **Zertifikats "Zahnärztliche Hypnose"** und
des **Zertifikats des Masterzertifikats "Hypnotherapeut/-in"**

28. / 29. Oktober 2011 in Hamburg

Hypnotherapie bei Verlust und Trauer

mit Thomas R. Schopf

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar-

Trauer ist eines der **fünf elementaren Grundgefühle** des Menschen und somit für uns alle Schicksal. Trauer tritt auf, wenn wir einen Verlust erleben. Anlass und Gelegenheiten für Trauer gibt es wahrlich genug. Sie ist schmerzhaft - aber ein **Selbsteilungsvorgang**. So kann Trauer für einige Zeit zwar überwältigend sein, führt aber, wenn sie ungestört verläuft, ins Leben hinein. Auch seelische Schmerzen werden durch Trauer geheilt.

Zur Krankheit führt Trauer, wenn sie gelehnet oder verdrängt wird oder der Trauerprozess ins Stocken gerät. **Hypnose** ist in besonderem Maße in der Lage, den Menschen zu helfen, Verluste zu verarbeiten und mit Trauer fertig zu werden. Bis hin zur Trauerarbeit mit Sterbenden und Krebskranken im Angesicht des Todes.

Gelingt der Trauerprozess nicht, flüchten wir uns in Angst oder Wut, zerstören wir unser Leben und besiegeln unser Schicksal negativ. Vielfältige psychische Störungen sind die Folge. Somit kommt gerade der **gesunden Trauer** eine zentrale Bedeutung in unserem Leben zu!

In der Hypnotherapie baut sich daher gerade durch die Trauerprozesse die nötige seelische und emotionale Heilung auf.



Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum Beim Schlump 52a 20144 Hamburg	freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-16.30 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Dieses Grundlagenseminar ist Teil des **Masterzertifikats "Hypnotherapeut/-in"**

4. / 5. November 2011 in Berlin

Hypnotherapie bei Verlust und Trauer

mit Dr. Katja Ahlstick

- ausführliche Seminareschreibung siehe oben -

Ort	Zeit	Ihre Investition
Yogaschule Haus 8 Clayallee 225 Berlin-Zehlendorf	freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-16.30 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Dieses Grundlagenseminar ist Teil des **Masterzertifikats "Hypnotherapeut/-in"**

Burnout: Konflikte und Lösungen

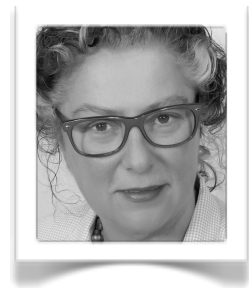
mit Dipl.-Psych. Dagmar Bieselt

In vielen leistungsorientierten Berufen, besonders aber in den klinischen Berufen geraten die Leistungsträger rasch in einen **Dauerstress, der sie krank machen kann oder gar seelisch und körperlich aufzehrt: Durch Burnout.** Manager, Ärzte, Zahnärzte, Psychotherapeuten, Lehrer, aber auch Hausfrauen und Selbständige verfallen dem Burnout. In den letzten beiden Jahren häufen sich in den Ärzteblättern vor dem Hintergrund der negativen Veränderungen im Gesundheitswesen die Meldungen über die Gefährdung besonders der Ärzte durch Burnout. Bis zu 60 % der niedergelassenen Ärzte sollen zumindest erste Anzeichen von Burnout zeigen. Kein Geheimnis stellt die Erkenntnis dar, dass Stress, je nach Disposition, zu unterschiedlichen Störungen führt.

Der ehemalige Direktor der Psychiatrischen Klinik in Mainz, *Prof. Benkert*, thematisiert den Zusammenhang von Dauerstress und Depression und gibt eine Spanne von 5% bis 20% Burnout Betroffenen (schwere bis leichtere Form) in der deutschen Bevölkerung an. Darüber hinaus zitiert er jüngere Studien, die aufzeigen, dass **Dauerstress für fast ebenso viele Infarkte verantwortlich ist, wie Rauchen oder hoher Blutdruck.**

Typische Folgen eines Burnouts:

Nervosität, Schlafstörungen, Gereiztheit, Sozialer Rückzug, Libidoverlust, Ehe- und Familienprobleme, Fettsucht, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck, Tinnitus, Zähneknirschen, Darm- und Kreislauferkrankungen, Ängste, Depression, Persönlichkeitsverfall und Suizid.



Stützende und aufdeckende Hyposeverfahren müssen sich bei diesem Syndrom die Waage halten: Sie lernen ein strukturiertes Vorgehen in der Behandlung kennen, das die Erschöpfung heilt und die Ursachen aufdeckt und somit zu einer grundsätzlichen Problemlösung zuführt.

Das Seminar bietet die Gelegenheit, die eigene Gefährdung zu überprüfen und persönliche Wege einer Stress-Auflösung zu entwickeln.

Folgende Themen bilden den Schwerpunkt des Seminars:

- ▶ Die Definition des Krankheitsbildes. *Yerkes-Dodson-Gesetz (1908)* der menschlichen Leistungsfähigkeit
Der Erfolgskorridor von Götz Renartz
Die Individual Zone of Optimal Function von Yuri Hanin (2002)
- ▶ Epidemiologie des Krankheitsbildes. Was sind die häufigsten Ursachen von Burnout?
- ▶ Burnout im Lichte der Stress- und Burn-out-Forschung.
- ▶ **Selbsterfahrung und Selbstschutz:** Analyse einer möglichen Selbstgefährdung mit dem *Burnout- Test von Prof. Matthias Burisch*, Universität Hamburg.
- ▶ **Hypnotherapie bei Burnout-Syndrom:** Welche hypnotherapeutischen Methoden haben sich bewährt?
- ▶ **Praktische Übungen** mit verschiedenen hypnotherapeutischen Verfahren.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Antike Hypnose

Inkubation als Selbstorganisatorischer Heilungsprozess

mit Dipl.-Psych. Michael Antes

Als die Griechen im 8. Jahrhundert vor Chr. begannen, Italien zu besiedeln, brachten sie sowohl ihre **alten und bewährten Heilmethoden**, die im gesamten Mittelmeerraum verbreitet und wohl vertraut waren mit, knüpften aber auch gleichzeitig Verbindungen zu den dort bereits ansässigen bzw. eingewanderten Heilkulturen.

Der englische Historiker *Peter Kingsley* fand in Süditalien, Griechenland und der Osttürkei deutliche Hinweise auf ein **früheres, meditativ ausgerichtetes Heilverfahren, die sog. „Inkubation“**. Diese wurde später von dem vorsokratischen Philosophen Parmenides beschrieben.



Auf der Grundlage dieses historischen Wissens und der Erfahrung mit Selbstorganisatorischer Hypnopsychotherapie hat der Bereichsleiter am Zentrum für Angewandte Hypnose, *Dipl. Psych. Michael Antes*, das **antike Inkubationsverfahren im Sinne eines selbstorganisatorisch-hypnotischen Heilungsrituals** weiterentwickelt und in eine zeitgemäße Form gebracht.

Das Verfahren bereichert das Behandlungsspektrum und ist in Gruppen anwendbar.

Das Seminar vermittelt sowohl die theoretischen Hintergründe als auch die praktische Einführung in das Verfahren. Es wird empfohlen, Decken und/oder Matten mitzubringen, da die „Inkubation“ im Liegen ausgeübt wird.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarräume der ABC-Wassersportschule Pettenkofenstr. 17 80338 München	freitags 15-20 Uhr	160 €

2012

13. / 14. Januar 2012 in Mainz

Hypnotherapie der Depression

mit Dr. Claudia Stahl

Depressive Erkrankungen sind in der Praxis von großer Bedeutung - als zentrales Syndrom oder als begleitendes Symptom von Angststörungen, Burnout und anderen Erkrankungen. **Nach dem Bericht der WHO sind ständig 5% der Weltbevölkerung depressiv erkrankt.** Und wie neuere Untersuchungen zeigen, steigt die Zahl der depressiven Erkrankungen stetig.

Da die Ursachen für depressive Reaktionen sehr verschieden sind, ist hier die Hypnotherapie besonders wertvoll, da sie hilft, die Ursachen aufzudecken.

Das Unbewußte kennt die Lösung - packen wir es an!

Das Seminar zeigt auf, wie **Selbstorganisatorische Hypnose** hilfreich sein kann, **die seelischen und emotionalen Ressourcen der Patienten für eine Heilung mit Hilfe des Unbewussten zu aktivieren.** Dabei wird besonderer Wert auf **Praxisorientierung** gelegt.

Frau Dr. Stahl bringt die Erfahrung einer psychotherapeutischen und hausärztlichen Praxis mit. Sie ist eine geschätzte Ausbilderin und Supervisorin des Zentrums.



Ort	Zeit	Ihre Investition
Erbacher Hof Greibenstr. 24-26 55116 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

13. / 14. Januar 2012 in Hamburg

Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie I

mit Thomas Schopf

- Der gute Start in die Hypnotherapie -

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar-

Dieses Seminar eröffnet die Reihe unserer Fortbildung in Praktischer Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie, mit der wir Ihnen eine ganz praxisorientierte Grundausbildung in Kinderhypnose bieten.

Die Themen dieses Seminars sind:



- Einführung in die **Besonderheiten der Kinder- und Jugendlichenhypnose.**
- **Die Entwicklungspsychologie des Kindes** mit ihren Phasen und speziellen Ablösungskrisen im Kindes- und Jugendalter, die sexuelle Entwicklung und die speziellen Probleme der Pubertät und der religiösen Sozialisation.
- **Die Bedeutung des Rapportaufbaus** in der Kinderhypnotherapie und verschiedene Techniken des hypnotischen Rapportaufbaus.
- **Die Rolle der Therapeuten** im Drama des Heranwachsens und der dadurch ausgelösten Familienkrisen.
- Die Psychodynamik und Behandlung einer Spaltung in Oberflächen- und Tiefenperson.

- **Die zentrale Bedeutung der Familie** für die psychische Entwicklung des Kindes und des Jugendlichen
- Familie als zentrale Ressource und als zentrale Gefahr für das Leben und die Therapie des Kindes.
- Das Kind als Subsystem des Familiensystems und die systemische Rolle des Hypnotherapeuten.
- Die Einbeziehung der Familie in die **Ressourcenorientierte Hypnotherapie.**
- Praktische Übungen.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum Hasenhöhe 126 22587 HH	freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-16.30 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Dieses Grundlagenseminar ist Teil des **Zertifikats "Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie"**
und des **Masterzertifikats "Hypnotherapeut/-in"**

20. / 21. Januar 2012 in Berlin

Hypnotherapie der Phobien

mit Dipl.-Psych. Dr. Stefan Ahlstick

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar-

Phobische Ängste sind in der ärztlichen Praxis eine der häufigsten Störungen und behindern zudem als „Spritzenphobien“ oder in anderer Weise die tägliche Arbeit.

Für den Zahnarzt stellen sie als „Zahnarztphobie“ oder „Amalgamphobie“ zusätzlich zur Spritzenphobie und in vielfältig anderer Weise das grösste psychologische Problem in der Praxis dar und kosten viel Zeit und Nerven.



Während die meisten Menschen die eine oder die andere leichte Phobie entwickelt haben, geben viele Phobien Anlass zu echter Sorge und führen oft zu starken **Störungen des Befindens oder schränken den Lebensraum der Menschen ein**. Brückenphobien, Flugphobien oder Liftphobien aber können ähnlich wie Klaustrophobien auch den beruflichen Bereich der Menschen stark einschränken und **bis zur Berufsunfähigkeit oder der Unfähigkeit, das Haus zu verlassen**, führen.

Hier ist der Psychotherapeut, die Psychotherapeutin gefragt. Oft ist eine Behandlung die letzte Chance, eine Berufsunfähigkeit zu verhindern oder das normale Leben wieder herzustellen.

Gerade Hypnose hat im Bereich der Phobien besonders viele erfolgreiche Therapieansätze zu bieten und ist anderen Psychotherapieverfahren in diesem Bereich klar überlegen.

Mit Hypnose lassen sich einfache Phobien in wenigen Stunden auflösen.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Yogaschule Haus 8 Clayallee 225 Berlin-Zehlendorf	freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-16.30 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Dieses Grundlagenseminar ist Teil des **Zertifikats "Zahnärztliche Hypnose"** und des **Masterzertifikats "Hypnotherapeut/-in"**

***Achtung, aus dem Curriculum Geburtshilfe und Geburtsvorbereitung mit Hypnose
kurzfristig auch für Sie bereitgestellt !***

Anmeldung bitte möglichst bis Anfang November 2011

**27. / 28. Januar 2012 und
17. / 18. Februar 2012 in Dortmund**

**Der 4 Tage-Kompaktkurs
Geburtsvorbereitung mit Hypnose
mit Beate Switala**

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar-

Das Seminar vermittelt Hypnose in einem geburtsvorbereitenden Gesamtkonzept, das sowohl für die Gruppen- als auch für die Einzelarbeit geeignet ist. Hierbei werden verschiedene geburtshilflich relevante Aspekte einbezogen.

Vermittelt und eingeübt werden:

- **Möglichkeiten der hypnotischen Einflussnahme,**
- **spezielle hypnotische Kommunikation und sprachliche Kompetenz,**
- **Zugangswege zu geeigneten Trancezuständen,**
- **hypnotische Ankertechniken,**
- **Feinanpassung durch Berücksichtigung von persönlichen, sozialen und kulturellen Faktoren.**



Anmeldung: Büro Dr. Stefan Ahlstick möglichst bis Anfang November

Ort	Zeit	Ihre Investition
Informationen bei Anmeldung im Büro Dr. Ahlstick	freitags 16-20 Uhr samstags 9-17 Uhr	4-Tage-Kompaktkurs: € 505 In der Seminargebühr sind umfangreiches Arbeitsmaterial und eine Hypnose-CD enthalten.

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Dieses Grundlagenseminar ist Teil des Zertifikats "**Geburtsvorbereitung mit Hypnose**"

27. / 28. Januar 2012 Mainz

Hypnotherapie der Allergien und des Heuschnupfens

mit Dipl.-Psych. Dr. Stefan Ahlstick



Allergien breiten sich in den verschiedensten Formen immer mehr aus. Einige sind genetisch bedingt, die meisten jedoch zumindest psychosomatisch überlagert, wenn nicht gar psychisch begründet. **Starke Gefühlskonflikte** mit Angst, Wut und anderen heftigen Gefühle wurden in der Psychotherapieforschung als zumindest mit verursachend gefunden.

Mit Hypnose gelingt es oft leichter und schneller an diese Gefühlskonflikte heranzukommen. Zudem hat die **moderne Hypnose** neben sehr hilfreichen symptomatischen Verfahren auch eine Reihe sehr effektiver Behandlungsverfahren entwickelt, sodass etwa **1/3 der Allergien sogar aufgelöst** werden können. In der Regel lassen sich bis zu 80 % der Fälle mit Hypnose zumindest bessern.

Dieses Seminar vermittelt hypnotherapeutische Grundstrategien, die Sie von leichten Allergien, wie z. B. einem **Heuschnupfen** bis zu einer **Dermatitis** oder **Asthma** erfolgreich anwenden können.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

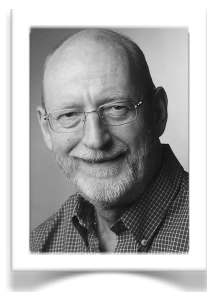
Wirkungsvolle verbale und nonverbale Hypnose – Interventionen für Therapie, Coaching und Selbstanwendung

mit Klaus Kosubek

- Nichts ist hypnotischer als die Wirklichkeit –

Sein seit 10 Jahren bewährtes Praxisseminar > **Hypnose mit Farben, Musik und Geräuschen** < hat Klaus Kosubek überarbeitet, **modernisiert und neue Interventionen hinzugefügt**. Dabei blieb er bei seinem Grundsatz die Farben und Geräusche der realen Welt zu verwenden um **hochwirksame hypnotische Rahmen** aufzubauen in die der Patient – und auch Sie – gerne eintreten, da sie uns vertraut sind, weil sie zu unserer Alltagswelt gehören und eine **archetypische Wirkung** auf uns haben :

> *Denn lange vor dem Wort waren die Geräusche und seit Anbeginn hat alles eine Farbe* <



Mehr als ein Dutzend Techniken erleichtern es besonders Anfängern der Hypnose oder des Coachings einen Prozess zu starten, weil den Patienten die natürliche Art vertraut ist und sie sich dadurch auf die Hypnose positiv einlassen können.

Dieses seit Jahren beliebte Seminar eignet sich besonders für Anfänger im Coaching, in der Hypnose und Hypnotherapie und für Hypnotherapeuten/-innen die ihr technisches Können erweitern möchten.

Da fast alle **Techniken auch für die Selbstanwendung** geeignet sind, wird in dem Seminar auch auf diesen Aspekt besonders eingegangen.

Zu den Seminarunterlagen gehören neben vielen Skripten auch **eine CD, die Sie direkt in Ihrer Praxis anwenden können**.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Remise Zehlendorf Teltower Damm 20 Berlin-Zehlendorf	freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-16.30 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Einführende Grundkurs.
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Wirkungsvolle verbale und nonverbale Hypnose – Interventionen für Therapie, Coaching und Selbstanwendung

mit Klaus Kosubek

- Nichts ist hypnotischer als die Wirklichkeit –

- ausführliche Seminarbeschreibung siehe oben -

Ort	Zeit	Ihre Investition
Erbacher Hof Greibenstr. 24-26 55116 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Einführende Grundkurs.
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Hypnose und Systemische Therapie

mit Dipl.-Psych. Cornelia Bauch

In der Selbstorganisatorischen Hypnotherapie wissen wir um die Wirkung von Ordnern und Ordnerhierarchien. Aus diesem Grunde zielen wir, wie auch Systemische Psychotherapeuten/-innen auf **ökosystemische Lösungen** ab.



Methoden der Familien-, Struktur- und Systemaufstellungen stellen ein effektives Repertoire zur Behandlung verschiedener Probleme und Störungen dar, wenn die Person in den „Behandlungsrahmen“ eintritt. Da wir die Experten für den Aufbau des Behandlungsrahmens sind, lassen sich die Methoden der systemischen Therapie sehr gut nutzen. Zudem haben viele Ansätze der Systemischen Therapie auch bei Patienten einen hohen Bekanntheitsgrad und eine gute Akzeptanz.

Ein Manko der Systemischen Therapie kann jedoch die Notwendigkeit einer realen Anwesenheit von Familie oder stellvertretender Gruppe sein. So ist es nicht immer machbar und manchmal auch nicht sinnvoll, diese Arbeit mit konkreten Personen oder in der Gruppe durchzuführen. Hier bietet die **Integration in die Hypnotherapie einen grossen Vorteil und kann den Behandlungsverlauf wesentlich beschleunigen.**

Im Seminar werden bewährte Techniken der Systemischen Aufstellungsarbeit vermittelt. Des Weiteren die Ermittlung und Nutzung von Lösungsansätzen und der Einsatz von Rückgabe- und Heilungsritualen.

Gewinnen werden Sie auch durch die Erfahrungsbeispiele der Referentin und die praktischen Übungsanteile.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Erbacher Hof Gebenstr. 24-26 55116 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

23. / 24. März 2012 in Hamburg

Hypnose in und für Gruppen

mit Thomas Schopf

In der therapeutischen Arbeit ergeben sich viele Möglichkeiten Hypnose in den verschiedensten Anwendungsbereichen einzusetzen. Entweder zum ausschließlichen Einsatz oder in Kombination mit anderen Verfahren. In diesem Seminar erarbeiten Sie die Möglichkeiten, die sich für die unterschiedlichsten Anwendungsgebiete ergeben und erlernen für die Gruppe modifizierte Techniken.

Sie erfahren die Indikationen und Grenzen, um die Hypnotherapie erfolgreich in Gruppen einzusetzen. Sie lernen die **Psychodynamik von Gruppen kennen und wie Sie diese konstruktiv gestalten** können.

Nach der theoretischen Einführung am ersten Tag dient der zweite Seminartag dann, das Gelernte zu üben und in Kleingruppen Konzepte zu verschiedenen Themen zu erarbeiten. Neben der notwendigen Theorie lernen Sie und üben Sie im Seminar:

- ▶ **Die Zauberwiesenstrategie® für Gruppen**
- ▶ **Besonderheiten der Gruppentrance von der Idee bis zur Umsetzung**
- ▶ **Übungen zur Konzeption einer Übungs-, Entspannungs-, Therapiegruppe**



Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum Hasenhöhe 126 22587 HH	freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-16.30 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Kunst (in) der Hypnotherapie

Das TIKTAK-Konzept im (Praxis-)Alltag

mit Anna Verena Post

Das Seminar befasst sich mit **Bedeutung, Wirkung und Wechselwirkungen von Technik, Intuition und Kreativität im Therapie-Alltag** und fördert damit die Kunst der Hypnotherapie. Ihr Methodenkoffer wird bereichert um **künstlerisch-sinnliche Elemente, kunsttherapeutische Interventionen** und die **Coaching-methode „Auf der Spielwiese des Berufs“**, die Verbindung von professionellem Stakeholdermanagement aus der Wirtschaft und Selbstorganisatorischer Hypnose.



In Workshopmodulen lernen Sie spielerisch den Einsatz von Rhythmus, Farben, Malen, Darstellen, Rollenspiel, Puppenspielen, Stimme, Sprache, Erzählen und Schreiben kennen mit Beispielen für Selbsthypnose, Therapie und Gruppenarbeit.

Die Reflexion des eigenen Erlebens schafft die Basis, wie Sie durch wachsende Kreativität win-win-Situationen für Patient und Therapeut aufbauen und den Praxisalltag lebendiger gestalten können.

Die Referentin ist Musikerin und Heilpraktikerin. In ihrer Naturheilpraxis in Gräfelfing vereint sie Kunsttherapie, Fokussing und Hypnotherapie. Frau Post ist neben langjähriger Tätigkeit in der Erwachsenenbildung auch als Beraterin für Einzelpersonen und Unternehmen im Bereich des „Professionellen Stakeholder Management“ tätig. Sie ist Ausbildungsleiterin und Referentin des Zentrums.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Erbacher Hof Greibenstr. 24-26 55116 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Einführende Grundkurs.

“Darüber spricht man nicht” Hypnotherapie psychosomatischer Darmerkrankungen

mit Dr. Claudia Stahl

Ca. 10-22% der westlichen Bevölkerung leidet an einem Reiz-Darm-Syndrom. Die Anzahl an chronischentzündlichen Darmerkrankungen ist nach dem 2. Weltkrieg auf je 150.000 Betroffene bei Morbus Crohn und Colitis ulcerosa angestiegen.

Gibt es Übereinstimmungen zwischen der Entwicklung einer solchen Krankheit und der persönlichen und oder familiären Lebensgeschichte?

Welche Lösungsansätze finden wir in der Hypnotherapie? Wie können wir aus Erklärungsmustern Lösungsansätze formulieren?

Können Kopfhirn und Bauchhirn miteinander kommunizieren?

Das Unbewußte weiß um die "vererbte Sprachlosigkeit"!



Ort	Zeit	Ihre Investition
Erbacher Hof Greibenstr. 24-26 55116 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

20. / 21. April 2012 in Berlin

Hypnotische Schmerzkontrolle - Hypnotherapie bei chronischen Schmerzen -

mit Dipl.-Psych. Cornelia Bauch

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar-



Während bei der Kontrolle von akuten Schmerzen mit Hypnose einfach nur die angeborenen Möglichkeiten des Menschen zur Schmerzkontrolle genutzt werden, gestaltet sich die **hypnotische Kontrolle chronischer Schmerzen** wesentlich schwieriger. Zwar gelingt es, einem großen Teil der Patienten mit den üblichen hypnotischen Methoden der Schmerzkontrolle zu helfen, jedoch machen **unbewusste Krankheitsgewinne** den Fall häufig kompliziert. Insbesondere bei der **Schmerzkontrolle bei metastasierendem Krebs**. Deshalb benötigt der Hypnotherapeut / die Hypnotherapeutin zur Kontrolle chronischer Schmerzen in der Regel **psychodynamische Kenntnisse der Neurosenbehandlung**.

Folgende Themen werden behandelt:

- ▶ **Strukturiertes hypnotherapeutisches Vorgehen** bei chronischen Schmerzen (bei unkomplizierten / bei komplizierten Fällen)
- ▶ Verschiedene **hypnotherapeutische Verfahren** bei chronischen Schmerzen (bei unkomplizierten / bei komplizierten Fällen)
- ▶ die hypnotherapeutische Behandlung von **Schmerzen bei metastasierendem Krebs**
- ▶ die hypnotherapeutische Behandlung von **Phantomschmerzen**
- ▶ **Praktische Übungen**

Ort	Zeit	Ihre Investition
Yogaschule Haus 8 Clayallee 225 Berlin Zehlendorf	freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-16.30 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

20. / 21. April 2012 in Hamburg

Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie II -Grundlegende Methoden und Strategien-

mit Dr. Rosa-Maria Gassmann

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar-

Mit dem Fachseminar Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie II erhalten Sie ein praxisbezogenes strukturiertes Vorgehen nach dem Prinzip der selbstorganisatorischen und ressourcenorientierten Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie. Dazu zählen die ganzheitlichen Behandlungsstrategien:

- ▶ **Hypnotherapie mit Kindern mit der Zauberwiesenstrategie® von Götz Renartz ab dem 3. Lebensjahr**
- ▶ **Hypnotherapie mit Kindern mit der AUTOSYSTEMHYPNOSE® von Götz Renartz ab dem 10. Lebensjahr**
- ▶ **Hypnotherapie mit Kindern mit der SILERLEK-Methode® von Götz Renartz - angepasst an Kinder**

Der Gute Kontakt zum Kind und Jugendlichen, der in der Hypnose Rapport genannt wird, ist elementar. Die wichtigen Besonderheiten bei Kindern und Jugendlichen werden herausgearbeitet und darauf aufbauende Hypnosemethoden und Techniken vorgestellt. Unter anderem:



- ▶ **Verschiedene Methoden der Hypnoseinduktion und Hypnotherapie für Kleinkinder**, wie die Hypnotherapie mit dem **Daumenfernseher**, mit **Handpuppen** und Tierpuppen, Hypnotherapie mit **Helferteilen**, wie der Fee, dem Sandmännchen usw.
- ▶ **Methoden der Hypnoseinduktion und Hypnotherapie für Schulkinder**, wie die Hypnotherapie mit aktivierten Metaphern (wie Schifffahrt und Raumschiff bei Bettnässen) und die **Hypnotherapie mit der Timeline** (Seilmethode nach Prof. Mrochen).
- ▶ **Spezielle Methoden der Hypnoseinduktion und Hypnotherapie für Pubertierende.**
- ▶ **Hypnotherapie mit geankerten Ressourcen und verschiedenen Ankertechniken**
- ▶ **Hypnotherapie mit Persönlichkeitsanteilen – mit und ohne Zauberwiesen-Strategie®.**

Sie erlernen ein buntes reichhaltiges Repertoire an hypnotischen Techniken und Methoden zu nutzen und erhalten ein Wissen und Können, das Sie nicht nur in die Lage versetzt, eine erfolgreiche Kinder- und Jugendlichenhypnotherapie zu betreiben, sondern auch in weitere Kontexte zu übertragen.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum Hasenhöhe 126 22587 HH	freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-16.30 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Dieses Grundlagenseminar ist Teil des **Zertifikats "Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie"**,
des **Zertifikats "Zahnärztliche Hypnose"** und
des **Masterzertifikats "Hypnotherapeut/-in"**

27. / 28. April 2012 in Mainz

Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie II

-Grundlegende Methoden und Strategien-

mit Dipl.-Psych. Britta Wintrich

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar-

- ausführliche Seminarbeschreibung siehe vorherige Seite -

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-16.30 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Dieses Grundlagenseminar ist Teil des Zertifikats "Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie",
des Zertifikats "Zahnärztliche Hypnose" und
des Masterzertifikats "Hypnotherapeut/-in"

1. / 2. Mai 2012 in Mainz

NEU!

Familientherapie auf der Zauberwiese

mit Dr. Uwe Hübner

Als Kinder – und Jugendarzt ist Dr. Hübner, Referent für Kinder- und Jugendhypnopsycho-therapie des Zentrums und Regionalgruppenleiter unserer Gesellschaft für die Pfalz, häufig mit Situationen konfrontiert, in denen es hilfreich erscheint, die Familie mit in die Hypnotherapie zu integrieren, um schwierige Probleme mit der Unterstützung des Unbewussten der Familienmitglieder zu bewältigen. Das hat ihn herausgefordert, kreativ zu werden und eine spezielle Vorgehensweise bei der Hypnotherapie mit der Zauberwiesen-Strategie ® zu entwickeln.



Im Selbstorganisatorischem Rahmen eröffnet diese Methode die **Möglichkeit, dass die Familie gemeinsam „auf der Zauberwiese“ arbeiten und kreative Lösungen finden kann.** Denn Sie wissen ja, es ist unmöglich sich mit Hypnose zu beschäftigen ohne kreativ zu werden!

In diesem Seminar können Sie von dieser Kreativität profitieren und eine weitere Variante der Hypnotherapie auf der Zauberwiese kennenzulernen.

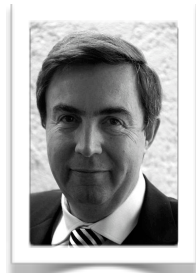
Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	dienstags 10-17 Uhr (Feiertag) mittwochs 15-20 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Hypnose in der Krebstherapie - Hypnotherapie in der Psychoonkologie -

mit Dr. Volker Saftig

Psychoonkologie ist uns am Zentrum ein besonderes Anliegen. Nicht nur, weil jeder 3. an Krebs erkrankt und sterben kann, sondern auch, weil **Hypnose erwiesenermaßen nicht nur hilfreich ist, das Immunsystem zu aktivieren und zu stärken, sondern auch in der Lage ist, das Leben zu verlängern.**



Welche hohe Bedeutung selbstorganisatorische Vorgehensweisen in der Psychoonkologie haben, hat nicht zuletzt die **Heidelberger Langzeitstudie von Grossarth-Maticek** in Zusammenarbeit mit den Universitäten Heidelberg und London mit über 31500 Patienten über 25 Jahre aufgezeigt. So waren nach 21 Jahren bereits 96% all derjenigen verstorben, denen es nicht gelang, ihr Leben selbstorganisatorisch und lustbetont zu führen, davon 50% an Krebs. Diese Gruppe zeigte ein 10faches Krebsrisiko.

Auch die **Wirksamkeit von Hypnose ist wissenschaftlich nachgewiesen und in diesem Bereich besonders praktikabel und hilfreich.** Zusätzlich führt die Hypnose in der Krebstherapie zu einer deutlichen **Abnahme von Angst, Schmerz und Depression** zeigt sich auch bei den Nebenwirkungen von Bestrahlung und Chemotherapie besonders wirksam.

Mit Dr. Saftig lernen Sie einen erfahrenen Internisten und Hypnotherapeuten kennen, der Ihnen aus seiner onkologischen Praxis berichten wird. Jede Woche behandelt er mehrere Krebserkrankte hypnotherapeutisch.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Das Lebensflussmodell -Timeline auf der Zauberwiese-

von und mit Dipl.-Psych. Dr. Stefan Ahlstich

Mit dem Lebensflussmodell gibt der Stellvertretende Leiter des Zentrums, Dipl.-Psych. Dr. Stefan Ahlstich, Einblick in seine Praxistätigkeit als Hypnotherapeut. 1997 hat er die ersten Techniken dieser Methode entwickelt und sie im Laufe von 12 Jahren ausgebaut, überprüft und optimiert. Er stellt sie für Sie in den Rahmen der Zauberwiesenstrategie®, um eine gute und zügige Anwendung zu ermöglichen.



Diese Vorgehensweise ist besonders vielversprechend und naheliegend, da sich die **symbolisch, imaginative Hypnotherapie**, wie sie in der Zauberwiesenstrategie® von Götz Renartz Anwendung findet, in aktuellen Erhebungen nicht nur als äußerst effektive sondern zudem als die beliebteste Form der Hypnoseanwendung gezeigt hat.

Das Lebensflussmodell erweitert das Standard-Setting der Zauberwiese mit den reichhaltigen Facetten der Timeline-Arbeit. Diese gründet auf die angeborene Fähigkeit des menschlichen Geistes, in der Zeit zu reisen, welche in der modernen Hypnose mit dem Begriff der **Pseudoorientierung in der Zeit** beschrieben wird. Therapeutisch profitieren wir von der Tatsache, dass ein Eintauchen in Erinnerungen, Erfahrungen oder Vorstellungen immer aktuell erlebt wird und mit den entsprechenden physiologischen Phänomenen sowie Gefühlen verbunden ist. Dabei ist es völlig unerheblich, ob es sich um Vergangenheit, Gegenwart oder Zukunft handelt. Immer zählt das Erleben im Moment. **Die Stärke der Timeline-Arbeit liegt in dem guten und schnellen Zugang aller Erlebnisbereiche.**

In diesem Seminar werden sowohl **spezielle Module der Timeline-Arbeit** vorgestellt als auch **ein komplettes Behandlungsetting aufgebaut und eingeübt, das eine versierte Nutzung von Ressourcen, das Ansteuern von Zielen und Visionen wie auch die Bearbeitung von Problemen zulässt.** Bei der Problembearbeitung wirkt die selbstorganisatorisch ausgerichtete Timeline-Arbeit mit dem Lebensflussmodell für die Patienten und Behandler/-innen besonders entlastend, weil das Unbewusste für die Person passend sowohl konkrete biografische Ereignisse als auch symbolisch verkleidete Projektionen anbietet. So können selbst belastende Ereignisse gut verträglich dargestellt und kreativ umstrukturiert werden. **Das Seminar bringt nicht nur allen, denen die Zauberwiesenstrategie® vertraut und lieb ist, eine besondere Erweiterung ihrer Kompetenz.**

Ort	Zeit	Ihre Investition
Yogaschule Haus 8 Clayallee 225 Berlin-Zehlendorf	freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-16.30 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

25. / 26. Mai 2012 in Mainz

Raucherentwöhnung in der Einzeltherapie und Raucherentwöhnung in der Gruppe

mit Dr. Katja Ahlstich

Erwiesenermaßen ist Hypnose in der Raucherentwöhnung sehr erfolgreich. Dementsprechend ist die Nachfrage nach Raucherentwöhnung sehr groß. Insbesondere Raucherentwöhnung in der Gruppe wird sehr gut angenommen und bietet Ihnen zahlreiche Vorteile.

Das Fachseminar ist sehr praxisorientiert. Sie können das Wissen bereits am nächsten Tag in Ihrer Praxis einsetzen!

Das Seminar beinhaltet zwei Bereiche: Raucherentwöhnung als Einzeltherapie und als Gruppentherapie. Die **Drs. Katja und Stefan Ahlstich** haben ein **Vier-Stufen-Modell der Raucherentwöhnung in der Gruppe** entwickelt, das sich in der Praxis in den letzten Jahren sehr bewährt hat.

Folgende Themen stehen im Vordergrund des Fachseminars:



- ◆Einführung in die Thematik und Hintergrundinformationen.
- ◆Zentrale Ursachen des Rauchens: Die Psychodynamik bei unterschiedlichen Schweregrade des Rauchens.
- ◆Bewährte Methoden und Strategien der Raucherentwöhnung in der Einzeltherapie.
- ◆Rückfallprophylaxe.
- ◆Umgang mit Nebenwirkungen/Entzugssymptomen.
- ◆Zentrale Vorteile der Gruppenarbeit und der Nutzen für Sie.
- ◆Zentrale Strategien der Gruppenhypnose.
- ◆Gruppenhypnose der Raucherentwöhnung: **Das Vier-Stufen-Modell der Raucherentwöhnung in der Gruppe nach Drs. Katja und Stefan Ahlstich.**

Interessant und kurzweilig durch Live-Demonstrationen und Gruppentrancen!

Ort	Zeit	Ihre Investition
Erbacher Hof Greibenstr. 24-26 55116 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

1. / 2. Juni 2012 Mainz

Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie III

-Wichtige Anwendungsgebiete: von der Angst bis zum Zappelphilippsyndrom-

mit Dipl.-Psych. Britta Wintrich

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar-

In diesem Seminar erhalten Sie verschiedene exemplarische hypnotherapeutische Vorgehensweisen in verschiedenen Problemfeldern der Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie:

- Hypnotherapie der **kindlichen Ängste und Phobien**
- Hypnotherapie der **kindlichen Ängste vor Erbrechen**
- Hypnotherapie der **kindlichen Ängste vor Schlafstörungen**
- Hypnotherapie bei **Bettnässen**
- Hypnotherapie bei **Schulproblemen**
- Hypnotherapie bei **Legasthenie und Rechenschwäche**
- Hypnotherapie bei **dem Zappelphilippsyndrom**
- Hypnotherapie der **Autoritätsprobleme in der Erziehung**
- **Hypnotherapeutische Techniken der „Körperreise“**



Im Vordergrund der Kinderhypnose steht das **ressourcenorientierte Vorgehen**, während in der Arbeit mit Jugendlichen auch problemzentrierte Techniken von Bedeutung sein können. Wichtige Themen sind auch die Bedeutung des Überweisungskontextes, die Konstellationen von Behandlungszielen und Aufträgen sowie das Erkennen von offenen und vor allem verdeckten therapieschädlichen Koalitionen im systemischen Kontext. Sie erlernen die Vorgehensweisen der:

Hypnotherapie in der Familientherapie: Der Ansatz des „Guten Geistes der Familie“ in der **Zauberwiesen-Strategie**

Sie erhalten hilfreiche Ausführungen und Strategien, wie die Familie in die Therapie einbezogen werden kann, damit eine erfolgreiche Therapie beginnt und auch einen guten Abschluss findet.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Erbacher Hof Greibenstr. 24-26 55116 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Dieses Grundlagenseminar ist Teil des Zertifikats "**Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie**",
des Zertifikats "**Zahnärztliche Hypnose**" und
des Masterzertifikats "**Hypnotherapeut/-in**"

1. / 2. Juni 2012 in Berlin

Hypnose bei Stress und Burnout

mit Dr. Rosa-Maria Gassmann

In vielen leistungsorientierten Berufen, besonders aber in den klinischen Berufen geraten die Leistungsträger rasch in einen **Dauerstress, der sie krank machen kann** oder gar seelisch und körperlich aufzehrt: **Burnout**.



Manager, Ärzte, Zahnärzte, Psychotherapeuten, Lehrer, aber auch Hausfrauen und Selbständige verfallen dem Burnout. In den letzten beiden Jahren häufen sich in den Ärzteblättern vor dem Hintergrund der negativen Veränderungen im Gesundheitswesen die Meldungen über die Gefährdungen besonders der Ärzte durch Burnout. Bis zu 60 % der niedergelassenen Ärzte sollen zumindest erste Anzeichen von Burnout zeigen. Kein Geheimnis stellt die Erkenntnis dar, dass **Stress**, je nach Disposition, zu unterschiedlichen Störungen führt (s. folgende Symptomliste).

Der ehemalige Direktor der Psychiatrischen Klinik in Mainz, Prof. Benkert, thematisiert den Zusammenhang von Dauerstress und Depression und gibt eine Spanne von 5% bis 20% (!) (schwere bis leichtere Formen) in der deutschen Bevölkerung an. Darüber hinaus zitiert er jüngere Studien, die aufzeigen, dass **Dauerstress** für fast ebenso viele Infarkte verantwortlich ist, wie Rauchen oder hoher Blutdruck.

Typische Folgen eines Burnouts: Nervosität, Schlafstörungen, Gereiztheit, Sozialer Rückzug, Libidoverlust, Ehe- und Familienprobleme, Fettsucht, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck, Tinnitus, Zähneknirschen, Darm- und Kreislauferkrankungen, Ängste, Depression und Persönlichkeitsverfall, Suizid.

Stützende und aufdeckende Hypnoseverfahren müssen sich bei diesem Syndrom die Waage halten. Sie lernen ein strukturiertes Vorgehen in der Behandlung kennen, das die Erschöpfung heilt und die Ursachen aufdeckt und somit zu einer grundsätzlichen Problemlösung zufführt. Das Seminar bietet die Gelegenheit, die eigene Gefährdung zu überprüfen und **persönliche Wege einer Stress- Auflösung** zu entwickeln.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Yogaschule Haus 8 Clayallee 225 Berlin-Zehlendorf	freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-16.30 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

15. / 16. Juni 2012 in Hamburg

Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnotherapie III

-Wichtige Anwendungsgebiete: von der Angst bis zum Zappelphilippsyndrom-
mit Thomas Schopf

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar-

- ausführliche Seminarbeschreibung siehe Seite 33 -

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum Hasenhöhe 126 22587 HH	freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-16.30 Uhr	280 € *

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.
Dieses Grundlagenseminar ist Teil des **Zertifikats "Kinder- und Jugendlichenhypnotherapie"**,
des **Zertifikats "Zahnärztliche Hypnose"** und
des **Masterzertifikats "Hypnotherapeut/-in"**

22. / 23. Juni 2012 in Mainz

Metaphern in der Hypnotherapie

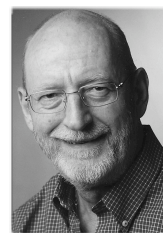
mit Klaus Kosubek

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar-

Metaphern spielen in der modernen Hypnose eine hervorragende Rolle. Nach Milton Erickson müssen sie so aufgebaut werden, dass sie das **Bewusstsein und das Unbewusste zugleich ansprechen**. Sie sind somit ein Sonderfall in der Mehrebenenkommunikation in der Hypnose und Hypnotherapie. Sie ermöglichen, das Unbewusste metaphorisch in Bildern und Mustern anzusprechen - in der Sprache des Unbewussten - und stellen so die **wirksamste Form** der Kommunikation mit dem Unbewussten dar. Z.B. hat sich wissenschaftlich erwiesen, dass Metaphern in der hypnotischen Schmerzkontrolle die wirksamste Methode sind.

Freuen Sie sich auf die Themen dieses kreativen Seminars:

- ▶ Das Wesen von Metaphern.
- ▶ Die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten in der Hypnotherapie.
- ▶ Wie man Metaphern konstruiert und dabei der Lösungsprozess in der Lösungsmetapher aufgebaut wird.
- ▶ Praktische Übungen mit Metaphern in der Hypnotherapie.
- ▶ **Hypnotherapie mit Metaphern nach Lankton/Lankton mit Übungen.**



Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	freitag 15-20 Uhr samstag 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Einführende Grundkurs.
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.
Dieses Grundlagenseminar ist Teil des **Masterzertifikats "Hypnotherapeut/-in"**

29. / 30. Juni 2012 in Mainz

Hypnosetherapie bei Übergewicht

mit Dr. Katja Ahlstick



Übergewicht ist nicht nur ein ästhetisches Problem, sondern auch eine gesundheitliche Bedrohung für Millionen Menschen. **Hypnose hat ihre Wirksamkeit in diesem Bereich wissenschaftlich erwiesen.** Sie stellt sowohl einfache **unterstützende Methoden zum Abnehmen** zur Verfügung, die auch in Gruppen durchgeführt werden können, als auch tief greifende hypnopsychotherapeutische Verfahren bei Fettsucht.

Vom ressourcenorientierten Vorgehen bis zur aufdeckenden und regressiven Hypnotherapie reichen die Ansätze der Hypnotherapie. Von besonderer Bedeutung ist in der Therapie des Übergewichts nicht nur das Abnehmen, sondern auch das **Halten des Idealgewichtes, um den berüchtigten JOJO- Effekt zu verhindern.**

Dies gelingt nicht ohne Veränderung der Lebens- und Essensgewohnheiten. Auch für diesen Bereich stellt das Seminar Erfolg versprechende Ansätze der Hypnotherapie zur Verfügung.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Zahnarzt-Kurs

Das Zahnärzte-Hypnose-Seminar in der Zahnarztpraxis

- von den Grundlagen zum erfolgreichen Tun !

mit Dr. Almut Wenetiadis
- in der zahnärztlichen Praxis -

Das Zentrum für Angewandte Hypnose bildet Zahnärztinnen und Zahnärzte nicht nur auf technischer Ebene aus, sondern vermittelt auch das Wissen um die Psychodynamik der Hypnosebehandlung. Dies hilft, auch bei schwierigen Fällen, eine Einschätzung der Machbarkeit vorzunehmen, sowie das Unbewusste der Person konsequent als Ressource in die Behandlung einzubinden. Die Umsetzung in die Praxis bedarf jedoch einer Anpassung an den eigenen Stil und die jeweiligen Patienten. Zeitmangel sowie Forderungen der Patienten aber vor allem implizite eigene Forderungen stellen eine Hürde dar, die die Hypnosearbeit in der Zahnarztpraxis erschweren kann. Um mehr Sicherheit auch in schwierigen Konstellationen zu finden, ist dieser Kurs auf Wunsch von Zahnärzten/ -innen als Anwendungskurs in der Zahnarztpraxis angelegt.

Sie erhalten die notwendigen Grundlagen auf der technischen und psychodynamischen Ebene und wenden diese praktisch mit Ihren Kolleginnen und Kollegen sofort an. **In Absprache mit der Referentin kann (sollte) auch eine Person zu einer Live-Behandlung mitgebracht werden.** Sie haben zusätzlich Gelegenheit, auch Ihre Kompetenz und die Ihrer Kolleginnen und Kollegen gewinnbringend einzubringen und dazuzulernen.

Grundlegende und bewährte Behandlungsmethoden:

- Der Aufbau von wirksamen Suggestionsfolgen.
- Die schnelle Induktion am Stuhl.
- Prozesskopplungen zur Trancevertiefung, Angst- und Schmerzkontrolle.
- Der Umgang mit Angstpatienten vom Erstkontakt bis zur Live-Behandlung.
- Die Berücksichtigung von Patiententypen zur Wahl des geeigneten Verfahrens.
- Verschiedene Hypnosetechniken am Stuhl.



Dieser Kurs ist nicht nur wertvoll durch die Vermittlung von Wissen und Können, sondern auch durch seine Bedarfsorientierung. Ziel ist, Lösungen zu finden, die genau für Sie und Ihre Zahnarztpraxis passen. Bringen Sie Ihre Ziele, und ihren Bedarf mit und freuen Sie sich auf einen konstruktiven Kurs.

Der Kurs hat in Berlin grossen Anklang gefunden. Frau Dr. Wenetiadis ist Ausbilderin des Zentrums und Regionalgruppenleiterin der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V. in Berlin und Greifswald.

Achtung: Der Praxiskurs in der Zahnarztpraxis ist f. eine Kleingruppe konzipiert - **begrenzte Teilnehmerzahl.**

Ort	Zeit	Ihre Investition
Dentallabor Wolf In der Dahlheimer Wiese 1 55120 Mainz (Parkplätze sind in ausreichender Menge vor dem Haus)	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Der Spezialkurs wird ausschließlich bei der Zahnärztekammer zur Vergabe von Fortbildungspunkten angemeldet.

„Gebrauchsanweisung“ für schwierige und ängstliche Patienten Hilfreiche Ansätze und Interventionen für Kinder und für Erwachsene mit Hildegard Besser

Für alle, die mit schwierigen und ängstlichen Patienten arbeiten, egal ob Ärzte oder Zahnärzte ist dieses Seminar konzipiert. Denn schwierige Behandlungskontexte gibt es genug. Und eine **Reduzierung von Leid, Schmerz, Angst und Stress mit Hypnose** ist ein lohnendes Ziel. Damit **mehr Gelassenheit und Zuversicht** einziehen kann, was nachweislich heilend wirkt und auch den Therapeuten gut tut.

Immer, wenn es sich bei den erwachsenen Patienten und Kindern um psychische Störungen handelt, ist dieses Ziel erfüllbar.



Was aber, wenn die Patienten ernsthafte körperliche Erkrankungen haben? Wenn Erwartungsängste im Kopf kreisen, weil schmerzhaft Untersuchungen, Punktionen oder Eingriffe bevorstehen?

Wenn lange und unangenehme Behandlungen nötig sind? – Dann sind die Behandelnden ernsthaft gefordert, die Ängste, die Schmerzen und das Leid so gering zu halten wie möglich. Auch **um Traumatisierungen der Patienten zu vermeiden**. Hypnose kann in diesen Fällen besonders hilfreich sein. Hildegard Besser lehrt bundesweit in speziellen Seminaren, wie Angehörige, Ärzte und Therapeuten die kleinen und großen Patienten in schwierigen Behandlungssituationen unterstützen können. Wir haben sie gebeten ihre Techniken auch am Zentrum zu zeigen. Die bereits von ihr gehaltenen Seminare in Mainz und Berlin „Gebrauchsanweisung für kranke Kinder“ erhielten eine **sehr gute Bewertung!**

Die Inhalte des Seminars sind:

Der Erstkontakt als hypnotherapeutischer Rahmen für die ganze Behandlung.

Wie sag ich`s meinem Kinde? meinem Patienten? (Wie bereite ich ihn schonend und so auf die Behandlung vor, dass der Patient seine unbewussten Ressourcen in der Hypnose abrufen kann? Wie bereite ich ihn auf Krankheit und Lebensgefahr vor?)

Hypnotische Techniken für schmerzhaft Untersuchungen, Punktionen und Eingriffe.

Heilungsprozesse fördern und die **Unterstützung der Angerhörigen** für den Heilungsprozess gewinnen.

Der Umgang mit schwierigen Familienangehörigen.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Yogaschule Haus 8 Clayallee 225 Berlin-Zehlendorf	freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-16.30 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Einführende Grundkurs.
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

„Wie der Tag so die Nacht“

Hypnotherapie bei Schlafstörungen und Restless Legs

mit Dipl.-Psych. Dagmar Bieselt

Schlafstörungen und Restless Legs (kribbelnde und oder zuckende Beine) sind komplexe Störungsmuster, die uns auffordern unser Leben zu ändern. Wir schlafen ca. 25 Jahre unserer Lebenszeit. Und viele Menschen verbringen dabei einen großen Teil dieser Zeit leidend. Jeder 10. Erwachsene kann als chronisch schlafgestört diagnostiziert werden.

Damit zählen Schlafstörungen (neben Kopfschmerzen) zu den häufigsten psychosomatischen Beschwerden.

Das Restless-Legs-Syndrom ist diagnostisch von den Insomnien abzugrenzen wengleich diese Patienten sich selbst zunächst oft als schlafgestört definieren. Das Restless-Legs-Syndrom gibt der Medizin noch viele Rätsel auf.

Dieses Seminar soll einen Einblick in die Welt der Schlafgestörten geben aber vor allen Dingen soll es Wege aufzeigen, wie unsere Klienten mit den Strategien der AUTOSYSTEMHYPNOSE® ihre sinnvollen Lösungen finden. Die Referentin hat Erfahrungen in der Heilung von Schlafgestörten und Restless Legs - Patienten und wird diese vorstellen.



Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

24. / 25. August 2012 in Mainz

NEU!

Hypnotherapie bei Zwängen

mit Dipl.-Psych. Michael Antes

Zwangsstörungen (Zwangsgedanken und Zwangshandlungen) haben in der Bevölkerung eine Prävalenzrate von ca. 2 % und gelten meist zu Unrecht als sehr behandlungsresistent. Pierre Janet nannte Zwangsstörungen „*la maladie du doute*“ (die Krankheit des Zweifels).



In diesem Seminar wird zunächst ausführlich die **Psychodynamik der Zwangsstörung**, die Funktion von Zwangsgedanken und Zwangshandlungen zur Aufrechterhaltung einer Kontrollillusion des bewussten Ich über die Primärgefühle, vor allen Dingen die Angst, erläutert. Ebenso werden die Zusammenhänge zwischen Zwängen und Phobien, Depressionen, Traumata, Konflikten und Psychosen dargestellt. Dabei werden auch systemische Aspekte einbezogen, die es ermöglichen, die Ritualmagie der Patienten mit Zwangsstörungen einzuordnen. Im praktischen Teil werden anhand von Beispielfällen und Patientenrollenspielen sinnvolle und **zielführende Hypnotherapiemethoden** vermittelt und ins Verhältnis zu den Standardmethoden gesetzt.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

5. September 2012 in Mainz

Hypnotherapie bei unerfülltem Kinderwunsch

mit Dr. Volker Saftig

“**Hypnose macht schwanger.**” Das sagt zumindest die Universitätsfrauenklinik Großhadern in München und verweist auf israelische Studien, nach denen Hypnose bei künstlicher Befruchtung 7,6 fach bessere Resultate erbringt.

Es ist für viele Paare oft wie ein Drama: Die Frau ist gesund, der Mann ist gesund - und dennoch will kein Kind entstehen. Häufig versagen in solchen Fällen auch die modernen medizinischen Techniken oder Medikamente.

Wie man den Paaren mit Hypnose helfen kann, nach meist wenigen Zyklen doch schwanger zu sein und worauf es bei der Therapie ankommt, wird dieses Seminar aufzeigen.

Weniges ist so befriedigend, wie zu helfen, dass Kinderwünsche in Erfüllung gehen.
Sie lernen ein bewährtes strukturiertes Vorgehen in der Hypnotherapie bei Kinderwunsch.



Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	mittwochs 15-20 Uhr	160 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

12. September 2012 in Mainz

Die Kristallkugeltechnik von Milton Erickson

mit Dipl.-Psych. Eva Renartz



Mit der Kristallkugeltechnik hatte **Milton Erickson** bereits eine erste selbstorganisatorische Hypno-therapiemethode entwickelt. Sie wurde von seinen Schülern, darunter **Steve de Shazer**, weiter entwickelt.

Sie stellt eine **praxistaugliche und leicht durchführbare Hypnotherapiemethode** dar, die eine **tiefgehende psychodynamische und deshalb wirksame Struktur** aufbaut.

Für Patienten eignet sie sich insbesondere dadurch, dass sie logisch nachvollziehbar ist und die Hypnotherapie **so gut strukturiert, dass auch eine Selbsttherapie möglich wird**, sofern die Einleitung durch Hypnotherapeuten/-innen erfolgt.

In diesem Seminar wird die Methode dargestellt und praktisch geübt.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	mittwochs 15-20 Uhr	160 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Einführende Grundkurs.
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

21. / 22. / 23. September 2012 in Hamburg

Hypnotische Schmerzkontrolle - Hypnose bei akuten Schmerzen -

mit Thomas Schopf

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar-

Die Fähigkeit des Menschen, Schmerzen zu kontrollieren ist angeboren. Über diese Fähigkeit verfügt nur das Unbewusste der Person, nicht aber das Bewusstsein. Deshalb bleibt dem ICH nur die Möglichkeit, sich vom Schmerz abzulenken. Dies misslingt in der Regel bei stärkeren Schmerzen.

Wenn es in der Hypnose gelingt, das **Schmerzerleben mit Hilfe des Unbewussten von den Schmerzprozessen des Körpers zu dissoziieren**, erlebt das ICH der Person keinen Schmerz mehr. Diese Tatsache nutzen Ärzte und Zahnärzte für die Kontrolle von Schmerzen und Missempfindungen bei unangenehmen Untersuchungen, Punktionen, Verbandswechseln, dem Ziehen von Operationsfäden, dem Einlegen von Pessaren usw., vor allem jedoch bei kleinen bis mittleren Operationen oder z.B. der Extraktion von Zähnen.

Mit hypnotischer Schmerzkontrolle sind stundenlange Eingriffe in hypnotischer Analgesie oder Anästhesie möglich.

Aufbau des Seminars:

- ▶ Einführung in die **Hypnotische Schmerzkontrolle**
- ▶ Einführung in verschiedene für die hypnotherapeutische Schmerzkontrolle wirksame Methoden
- ▶ **Übungen in praktischer Schmerzkontrolle am eigenen Körper**
- ▶ Praxisrelevantes Vorgehen in der hypnotischen Schmerzkontrolle anhand von Beispielen: Zahnextraktion, kleine medizinische und chirurgische Eingriffe und bei der Geburtshilfe
- ▶ Besonderheiten bei der **Kinderbehandlung**
- ▶ Aufbau einer **Langzeit-Schmerzkontrolle mit Hypnose** für lange dauernde Operationen oder Eingriffe



Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum Hasenhöhe 126 22587 HH	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr sonntags 10-14 Uhr	380 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Einführende Grundkurs.

Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Dieses Grundlagenseminar ist Teil des **Zertifikats "Zahnärztliche Hypnose"**, des **Zertifikats „Geburtsvorbereitung mit Hypnose“** und des **Masterzertifikats "Hypnotherapeut/-in"**

28. /29. September 2012 in Mainz

Gebrauchsanweisung für schwierige und ängstliche Patienten bei Kindern und Erwachsenen

- Wie Leid, Schmerz, Angst und Stress mit Hypnose in der Praxis weniger werden-

mit Hildegard Besser

- ausführliche Seminarbeschreibung siehe Seite 38 -

Ort	Zeit	Ihre Investition
Erbacher Hof Greibenstr. 24-26 55116 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Einführende Grundkurs.
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

28. / 29. September 2012 in Berlin

Hypnotherapie der Examensphobie und der Lernstörungen

mit Dr. Katja Ahlstick

Lernstörungen

Der Themenkomplex Lernstörungen ist hochinteressant und vielschichtig. Lernstörungen sind weit verbreitet. Unter Lernstörungen ist **der weite Bereich von Motivations- und Konzentrationsproblemen** zu verstehen, die bei der Aneignung und Wiedergabe von Wissen auftreten, z.B. in der Schule, bei den Hausaufgaben zu Hause oder im Studium. Typische Beispiele sind ein Kind, das nur noch in der Schule träumt und nicht mehr mitarbeitet, ein Kind, das sich bei den Hausaufgaben nicht konzentrieren kann und vor lauter Angst, Fehler zu machen, nur noch schlechte Leistungen erzielt, oder der Student, der nur noch Kaffee kocht und nicht mehr ernsthaft lernt.



Folgende Themen bilden den Schwerpunkt des Seminars:

- ▶ Was sind die Besonderheiten von Lernstörungen?
- ▶ Was sind die zentralen Ursachen von Lernstörungen?
- ▶ Welche Ressourcenarbeit ist sinnvoll?
- ▶ Welche Taktiken und Strategien gibt es z.B. zum Erwerb von Lerntechniken?
- ▶ Welche hypnotherapeutischen Methoden haben sich im jeweiligen Zusammenhang bewährt?
- ▶ Wie wird Selbstwert und positive Selbstwahrnehmung aufgebaut?

Examensphobien sind sehr ernst zu nehmen, denn sie können das Lebenskonzept eines Menschen zerstören. Viele Jahre der Ausbildung und des Studiums sowie große Finanzbeträge drohen verloren zu gehen. Dazu können psychische Störungen durch Schuldgefühle und Selbstwertzweifel kommen. **Oft ist schnelle Hilfe gefragt.** Die hypnotherapeutischen Methoden, die sich in der Praxis bewährt haben, sind dadurch gekennzeichnet, dass die Betroffenen Ihre **Prüfungen und Examen in Trance ablegen** (Ohne, dass die Prüfer das registrieren!).

Ort	Zeit	Ihre Investition
Yogaschule Haus 8 Clayallee 225 Berlin-Zehlendorf	freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-16.30 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

28. /29. / 30. September 2012 in Bremen

Sporthypnose

mit Dipl.-Psych. Jens Nadig

Hypnose im Sport ist ein "alter Hut". Seit langem schon werden Trancetechniken im Leistungssport eingesetzt, meist unter Begriffen wie Mentaltraining, NLP oder ähnlichem. **Wettkämpfe werden im Kopf gewonnen** und wenn zwei Sportler etwa den gleichen Trainingsstand haben, wird derjenige gewinnen, der seine Möglichkeiten optimal ausschöpft. In der Selbstorganisatorischen Hypnose würden wir sagen, wer effektiver mit dem eigenen Unbewussten kooperiert, weniger Erfolgshemmungen hat. Doch auch im **Breitensport** empfiehlt sich der **kooperative Umgang mit dem Unbewussten**. Nachhaltige Trainingserfolge und eine Steigerung der Gesundheit erfordern **Kontinuität und die Beachtung der eigenen Leistungsgrenzen**. Dieses Seminar vermittelt u.a. folgende Inhalte:



- ▶ Einsatzgebiete der Sporthypnose und theoretische Grundlagen.
- ▶ Techniken zur **Motivationssteigerung** und **Trainingsoptimierung**.
- ▶ **Leistungssteigernde Trancetechniken** für den Wettkampf
- ▶ Techniken zur **Vermeidung von Sportverletzungen** und zur Unterstützung der Regeneration

Jens Nadig ist Diplom-Psychologe und blickt auf beachtliche eigene sportliche Erfolge zurück (Deutscher Vizemeister im Leichtathletik-Zehnkampf), setzt jedoch auch im Training von Sportlern erfolgreich auf Hypnose. Er arbeitet als Unternehmensberater, wo er im Coaching auch Hypnose einsetzt. Hierüber hat er eine bemerkenswerte Diplomarbeit über die SILERLEK-Methode® geschrieben.

Das Seminar findet in einem Fitnesscenter in Bremen statt, **Sportkleidung** ist für die Übungseinheiten und die Demonstrationen empfehlenswert.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Hansefit Studio Ostertorsteinweg 55 28203 Bremen	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr sonntags 10-14 Uhr	380 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

12. / 13. Oktober 2012 in Mainz

Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnotherapie IV

Systemische Lösungsansätze in der Hypnotherapie für eine konstruktive Familiendynamik
mit Dr. Uwe Hübner

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar-

Dieses Seminar komplettiert Ihre Grundausbildung in Kinder- und Jugendlichenhypnose und bietet Ihnen die Möglichkeit, komplette Behandlungsmethoden für verschiedene, in der Praxis häufige Störungen der Kinder und Jugendlichen kennen zu lernen, die Sie sofort in Ihrer Praxis umsetzen können.

Die Schwerpunkte des Seminars:

- **Hypnotherapeutische Behandlung von Verlust-Erlebnissen bei Kindern und von Todesfällen in der Familie** - Informationen und praktische Übungen zur Hypnotherapie bei Verlust von Familienangehörigen, Übergangsobjekten, Freunden, Heimat u.a., Trauerreaktion und die Toten als Ressourcen in der Hypnotherapie
- **Hypnotherapie bei Schuld- und Selbstbestrafungsproblemen** der Kinder und Jugendlichen - Hypnotherapie der Selbstverdammung und Selbstverfluchung
- **Hypnotherapie von Geschwisterproblemen** darunter die Hypnotherapie des **Entthronungstraumas** und bei Gerechtigkeitsproblemen
- **Hypnotherapie der Probleme Hochbegabter**
- **Hypnotherapie der Adoptionsprobleme** und der Fragen und des **Zweifels am Gewolltsein**



Anhand dieser häufigen Störungen, wie Ärzte und Psychotherapeuten sie in ihrer Praxis fast täglich sehen, werden Sie gut strukturierte Behandlungsmethoden kennen lernen, die Sie in ihrer Struktur und ihrer konsequenten Ressourcenorientierung sogleich auf eine Vielzahl anderer Störungen anwenden können.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Erbacher Hof Gebenstr. 24-26 55116 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Dieses Grundlagenseminar ist Teil des **Zertifikats "Kinder- und Jugendlichenhypnotherapie"**.

12. / 13. Oktober 2012 in Hamburg

Metaphern in der Hypnotherapie

mit Thomas Schopf

- ausführliche Seminarbeschreibung siehe Seite 35 -

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum Hasenhöhe 126 22587 HH	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Einführende Grundkurs.
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.
Dieses Grundlagenseminar ist Teil des **Masterzertifikats "Hypnotherapeut/-in"**

26. / 27. Oktober 2012 in Berlin

Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnotherapie IV

mit Dr. Katja Ahlstick

Systemische Lösungsansätze in der Hypnotherapie für eine konstruktive Familiendynamik

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar-

- ausführliche Seminarbeschreibung siehe Seite 45 -

Ort	Zeit	Ihre Investition
Yogaschule Haus 8 Clayallee 225 Berlin-Zehlendorf	freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-16.30 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.
Dieses Grundlagenseminar ist Teil des Zertifikats "**Kinder- und Jugendlichenhypnotherapie**"

9. / 10. November und 23. / 24. November 2012 in Hamburg

Fortgeschrittene Traumatherapie I und II

mit Thomas Schopf

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar-

Seminar I:

- ▶ Die typische Psychodynamik der Traumaentstehung wird herausgearbeitet und in Beziehung zum hypnotherapeutischen Heilungsprozess gesetzt.
- ▶ Die Entstehung akuter Traumata, wie z.B. bei Vergewaltigung oder schweren Unfällen, aber auch die Traumatisierung von Helfern und deren Heilung wird aufgezeigt.

Seminar II:

- ▶ Die Aufdeckung und Behandlung der frühen Traumata mit Hypnose.
- ▶ Die spezielle Behandlung sexueller kindlicher Traumatisierung.
- ▶ Die Aufdeckung und Behandlung von gewaltsamer kindlicher Traumatisierung.
- ▶ Die Aufdeckung und Behandlung von Verwahrlosungstraumata der Kinder.
- ▶ Die hypnotherapeutische Behandlung von Borderline-Syndromen.



Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum Hasenhöhe 126 22587 HH	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	500 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Dieses Grundlagenseminar ist Teil des **Masterzertifikats "Hypnotherapeut/-in"**

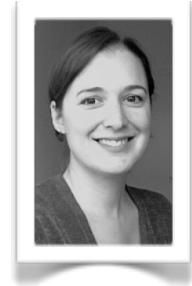
16. / 17. November 2012 in Mainz

Legas-Strategie

mit Dipl.-Psych. Eva Renartz

Das neue Seminar mit einer neuen – international geschützten – Hypnotherapiestrategie von Götz Renartz:

Die Legas-Strategie ®



Berufliches und persönliches Selbst- und Erfolgsmanagement mit Hypnose

Die Essenz von 25 Jahren Hypnotherapie für die Hypnosepraxis, Selbsthypnose und das Coaching von Götz Renartz.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	560 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).

„Wie kann ich FOCUSING erfolgreich in die Hypnotherapie einbauen?“

mit Dipl.-Theol. Irene Bouillon

In kompakter Form bietet Ihnen dieses Seminar sehr viel:

Am 1. Tag werden Ihnen die 6 Schritte des Focusing-Prozesses durch Übungen erfahrbar gemacht und vertraut. Dabei lernen Sie Ihren Körper besser wahrzunehmen und unklare Empfindungen klarer einzuordnen.

Sie überprüfen die Stimmigkeit Ihrer Gefühle und Empfindungen und ihre Resonanz auf Ihre Situation und Ihr Erleben. In weiteren Schritten entwickeln Sie sanft aber präzise die Verbindung zu den eigenen Entwicklungsprozessen, Bedürfnissen und Erkenntnissen.

Am 2. Seminartag erarbeiten Sie Möglichkeiten des Einbauens von Focusing in Ihre hypnotherapeutische Tätigkeit. Sie bereichern Ihre Therapie durch eine strikt selbstbestimmte, frei von Fremdbestimmung wirksame Methode, die es Ihnen insbesondere leicht macht, auch sanfte und diffizile körperliche Regungen Ihrer Patienten/-innen in der Therapie zu nutzen und sich damit den Zugang in die Hypnotherapie zu erleichtern.

Frau Bouillon ist als diplomierte Pädagogin und Theologin anerkannte Ausbilderin in Focusing und Wissenschaftlicher Gesprächspsychotherapie. Sie lehrt in Ludwigshafen und Berlin beide Verfahren. Ihre bisherigen Focusingseminare für das Zentrum wurden mit „sehr gut“ beurteilt.



Ort	Zeit	Ihre Investition
	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Einführende Grundkurs.
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

30. November und 1. / 2. Dezember 2012 in Mainz

Hypnotische Schmerzkontrolle - Hypnose bei akuten Schmerzen -

mit Dipl.-Psych. Dr. Stefan Ahlstick

- ausführliche Seminarbeschreibung siehe Seite 42 -

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr sonntags 10-14 Uhr	380 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Einführende Grundkurs.
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Dieses Grundlagenseminar ist Teil des Zertifikats "Zahnärztliche Hypnose", des Zertifikats „Geburtsvorbereitung mit Hypnose“ und des Masterzertifikats "Hypnotherapeut/-in"

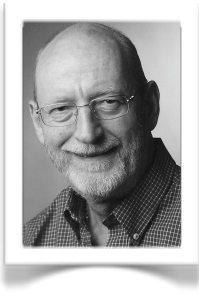
5. Dezember 2012 in Mainz

Wie stellt man sicher wirksame Hypnose – CDs her ?

> *Dank der modernen Technik – viel einfacher als man glaubt* <

mit Klaus Kosubek

„ **Meine Stimme begleitet sie überall hin ...** „ mit diesen Worten hat **Milton Erickson** des öfteren eine Hypnose Sitzung eingeleitet. Doch konnte er nicht wie wir dem Patienten tatsächlich seine Stimme „mitgeben“.



Zum einen sind Hypnose-CDs **wie Medikamente einzusetzen**, z.B. bei der Behandlung von chronischen oder akuten Schmerzen, chronischen Schlafstörungen, Tinnitus oder Allergien.

Zum anderen können Hypnose CDs Behandlungen oder Eingriffe vorbereiten oder begleiten, aber auch eine Hypnose einleiten (beim Zahnarzt) und damit Zeit sparen oder den Patienten entängstigen oder entspannen.

In der begleitenden Krebstherapie sind sie eine sehr bewährte und unentbehrliche Hilfe bei der täglichen Übung für Patienten/innen zur Stärkung des Immunsystems. Das gleiche ist zutreffend für alle Formen des Mentaltrainings.

Kauf-CDs können die **individuellen Anforderungen** niemals leisten und sind deshalb häufig **kontraproduktiv**. Besonders wichtig für den Erfolg einer CD ist nicht die HiFi-Qualität der Industrie-CDs sondern die persönliche Stimme des Therapeuten die dem Patienten vertraut ist und an die die Hypnose bereits geankert ist. Die erfolgreiche Wirkung der selbstangefertigten Hypnose - CD wird erreicht durch die Zustimmung des Unbewussten, die vor der Erstellung der CD abgefragt wird. Damit ist **die von Ihnen erstellte CD ein Unikat für Ihren Patienten mit garantierter Wirkung.**

Neben der Technik für die Erstellung des Inhaltes für Ihre CD (oder auch MP 3-Datei) lernen Sie sehr ausführlich, wie Sie mit einfachen und kostengünstigen technischen Mitteln wirkungsvolle CDs mit Ihrem PC anfertigen können.

Sie lernen auch, wie Sie Ihre Sitzungen bequem aufnehmen können, z.B. den Dialog, der auf der Zauberwiese stattfindet oder Ihre Stimme bei einer Trance zur Entspannung oder einer Metapher, die Sie dem Patienten erzählen. Und die gleiche Technik können Sie für sich verwenden wenn Sie Seminare besuchen.

Da Ihr Referent nicht nur Hypnotherapeut und Referent des Zentrum, sondern auch Ingenieur ist und früher in der Computerindustrie gearbeitet hat, bekommen Sie die technischen Details vom besten Fachmann den wir auf diesem Gebiet haben.

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	mittwochs 15-20 Uhr	160 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Einführende Grundkurs.
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

7. / 8. Dezember 2012 in Mainz

Hypnotherapie bei Verlust und Trauer

mit Dr. Katja Ahlstick

-Hypnotherapeutisches Grundlagenseminar-

- ausführliche Seminarbeschreibung siehe Seite 15 -

Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Dieses Grundlagenseminar ist Teil des **Masterzertifikats "Hypnotherapeut/-in"**

7. / 8. Dezember 2012 in Berlin

NEU!

“Wechseljahre” hilfreich mit Hypnose begleiten

Ein Seminar, das nicht nur Frauen etwas angeht.

mit Dr. Rosa-Maria Gassmann

Übergänge in neue Lebensphasen werden in unserer Kultur immer weniger berücksichtigt. Symptomorientierte Behandlung steht oft im Vordergrund. Wirklich hilfreich sind hier **hypnotherapeutische Angebote**, die eine Ausbalancierung und Neuausrichtung beinhalten.

Die Allgemeinärztin und Hypnotherapeutin Dr. Rosa-Maria Gaßmann hat dieses wichtige Thema aufgegriffen. Es ist eine ihrer Spezialisierungen und Sie hat dieses Seminar entwickelt. Da die Menopause nicht nur Frauen sondern auch Männer betrifft, also alle Ihre erwachsenen Patienten ereilen wird, behandelt das Seminar ein **hochinteressantes Thema Ihrer Praxis und Ihres Lebens**.



Ort	Zeit	Ihre Investition
Yogaschule Haus 8 Clayallee 225 Berlin-Zehlendorf	freitags 15-20 Uhr samstags 9.30-16.30 Uhr	280 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Strukturelle Dissoziation und die Behandlung chronischer Traumatisierung (Multiple Persönlichkeit)

mit Dr. Ellert Nijenhuis

Sehr erfreulich!

Wir konnten erneut Dr. Ellert Nijenhuis ans Zentrum für Angewandte Hypnose in Mainz holen!

Multiple Persönlichkeiten zählen wohl zu den interessantesten psychischen Störungen. Und Hypnose ist bei ihrer Behandlung besonders hilfreich! **Mit Dr. Ellert Nijenhuis präsentieren wir Ihnen einen in der Welt führenden Forscher und Therapeuten auf dem Gebiet der Dissoziativen Störungen und der Multiplen Persönlichkeiten.**

Dr. Ellert Nijenhuis arbeitet in der ambulanten Psychiatrie des Mental Health Care Drenthe in Assen in den Niederlanden, wo er sich mit Diagnose und Therapie von chronisch traumatisierten Patienten beschäftigt. Seine innovative wissenschaftliche Forschung betreibt er in Zusammenarbeit mit den Universitäten Groningen (Niederlande) und Zürich (Schweiz). Seine empirischen und experimentellen Studien beschäftigen sich mit der Psychologie und Psychobiologie von chronischer Traumatisierung und Dissoziativen Störungen.

Für seine Forschung erhielt er von der *International Society for the Study of Dissociation (ISSD)* 1998 den *Morten Price Award*, in 2000 den *Pierre Janet Writing Award*; 2002 den Status eines *Fellow* für seine herausragenden Beitrag zur Diagnose, Behandlung, Erforschung auf dem Gebiet der Dissoziativen Störungen. 2004 ist er für seine wissenschaftlichen Verdienste von der Königin der Niederlande zum Ritter geschlagen worden.

Zusammen mit Prof. Onno van der Hart von der Universität Amsterdam und Kathy Steele hat er die **Theorie der Strukturellen Dissoziation der Persönlichkeit** entwickelt und ist wesentlich beteiligt bei Forschungsprojekten mit PET, MRT und physiologischen Messungen zu diesem Thema.

Dr. Ellert Nijenhuis ist ein international beehrter Referent und Autor. Seine Seminare sind fachlich und didaktisch ein Genuss und eine grosse Bereicherung!

Ob Ihre Patienten 3 oder 20 „ICHs“ - anscheinend normale bzw. emotionale Persönlichkeitsanteile (ANP /EP) - haben, ist nicht von zentraler Bedeutung. (Das ist abhängig davon, in welchem Alter und Schweregrad Ihre Patienten traumatisiert wurden – meist sexueller Missbrauch oder körperliche Gewalterfahrungen.) Viel wichtiger ist es, die Diagnose stellen zu können, denn oft legen die Patienten einen Schleier der Tarnung über ihre Erkrankung, aus Angst, als „verrückt“ diagnostiziert zu werden. So dominieren ihre Symptome als „Magersucht“, „Hysterie“ oder „Psychosomatische Syndrome“ usw. Aber auch mindestens 8 % der „Schizophrenen“ sind keine solchen, sondern Multiple Persönlichkeiten.

Im Seminar lernen sie hypnotherapeutische Vorgehensweisen, die sich international bewährt haben. Sie bekommen Einblicke in die modernen wissenschaftlichen Theorien des Traumas und der Dissoziation auf Basis der neuesten Erkenntnisse der Neurowissenschaft. Störungsbild, Diagnose, und Therapie bei Multiplen Persönlichkeiten und chronischen Traumatisierungen aber auch spannende Fallbeispiele und -dokumentationen stehen im Mittelpunkt dieses Seminars. **Nach diesem Seminar werden auch Sie in der Lage sein, die Multiplen Persönlichkeiten unter Ihren Patienten zu erkennen und eine effiziente hypnotherapeutische Behandlung einzuleiten.**

Literatur:

Ellert Nijenhuis: Somatoforme Dissoziation: Phänomene, Messung und theoretische Aspekte, Junfermann Verlag.

Onno van der Hart / Ellert R. S. Nijenhuis: Das verfolgte Selbst: Strukturelle Dissoziation und die Behandlung chronischer Traumatisierung, Junfermann Verlag.

Weitere Publikationen in englischer Sprache und Informationen unter www.enijenhuis.nl



Ort	Zeit	Ihre Investition
Seminarraum des Zentrums Bonifaziusstr. 2, 5. Stock 55118 Mainz	freitags 15-20 Uhr samstags 10-17 Uhr	380 €

Voraussetzung für die Teilnahme ist der abgeschlossene Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).
Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

Die Zertifikate des Zentrum für Angewandte Hypnose

Zertifikat

“Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie”

Einführender Grundkurs (6 Tage)	Hypnotherapiekurs (16 Tage)
<p style="text-align: center;">Grundlagenseminare</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hypnotherapeutische Therapieplanung: Vom Symptom zur Heilung (2Tage) • Hypnotherapie mit Symbolisierungen (3 Tage) • Indirekte Hypnotherapie mit Einzelnen und Familien (2 Tage) • Traum- und Symboldeutung mit Hypnose (2 Tage) 	<p style="text-align: center;">48 Supervisionsstunden (à 45 min)</p> <p style="text-align: center;">3 Falldokumentationen verschiedener erfolgreicher Hypnotherapien</p>

Zertifikat “Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie”

Einführender Grundkurs (6 Tage)	Hypnotherapiekurs (16 Tage)
<p style="text-align: center;">Grundlagenseminare</p> <ul style="list-style-type: none"> • Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie I (2 Tage) • Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie II (2 Tage) • Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie III (2 Tage) • Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie IV (2 Tage) • Indirekte Hypnotherapie bei Einzelnen und Familien (2 Tage) • Ablösungsprobleme Jugendlicher (2 Tage) 	<p style="text-align: center;">48 Supervisionsstunden (à 45 min)</p> <p style="text-align: center;">3 Falldokumentationen verschiedener erfolgreicher Kinder- und Jugendlichen- Hypnotherapien</p>

Zertifikat “Zahnärztliche Hypnose”

Einführender Grundkurs (6 Tage)	Hypnotherapiekurs (16 Tage)
<p style="text-align: center;">Grundlagenseminare</p> <ul style="list-style-type: none"> • Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie II + III (je 2 Tage) • Hypnotherapie der Ängste (2 Tage) • Hypnotherapie der Phobien (2 Tage) • Hypnotische Schmerzkontrolle bei akuten Schmerzen (3 Tage) 	<p style="text-align: center;">48 Supervisionsstunden (à 45 min)</p> <p style="text-align: center;">3 Falldokumentationen verschiedener erfolgreicher Hypnotherapien darunter eine Zahnextraktion in hypnotischer Analgesie</p>

Zertifikat “Lösungsorientierte Hypnose”

Einführender Grundkurs (6 Tage)	Hypnotherapiekurs (16 Tage)
<p style="text-align: center;">Grundlagenseminare</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hypnotherapie mit Symbolisierungen (3 Tage) • Hypnotherapieplanung: Vom Symptom zur Heilung (2 Tage) 	<p style="text-align: center;">40 Supervisionsstunden (à 45 min)</p> <p style="text-align: center;">2 Falldokumentationen verschiedener erfolgreicher Hypnotherapien</p>

Zertifikat “Geburtsvorbereitung und Geburtshilfe mit Hypnose”

Einführender Grundkurs (6 Tage)	20 Supervisionsstunden (à 45 min)
<p style="text-align: center;">Grundlagenseminare</p> <ul style="list-style-type: none"> • Geburtsvorbereitung und Geburtshilfe mit Hypnose (4 Tage) • Hypnotische Schmerzkontrolle bei akuten Schmerzen (3 Tage) 	<p style="text-align: center;">2 Falldokumentationen von 2 betreuten Geburten unter erfolgreicher Nutzung von Hypnose / 2 Geburten nach Geburtsvorbereitung mit Hypnose</p>



Das Masterzertifikat “Hypnotherapeut/-in”

Einführender Grundkurs (6 Tage)	Hypnotherapiekurs (16 Tage)
<p style="text-align: center;">Grundlagenseminare</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hypnotherapeutische Therapieplanung: Vom Symptom z. Heilung (2 Tage) • Hypnotherapie mit Symbolisierungen (3 Tage) • Indirekte Hypnotherapie mit Einzelnen und Familien (2 Tage) • Traum- und Symboldeutung mit Hypnose (2 Tage) • Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie I, II und III (je 2 Tage) • Hypnotische Schmerzkontrolle - Hypnose bei akuten Schmerzen (3 Tage) • Hypnotherapie der Ängste (2 Tage) • Hypnotherapie der Phobien (2 Tage) • Hypnotherapie mit Metaphern (2 Tage) • Hypnotherapie bei Verlust und Trauer (2 Tage) 	<p style="text-align: center;">48 Supervisionsstunden (à 45 min)</p> <p style="text-align: center;">5 Falldokumentationen verschiedener erfolgreicher Hypnotherapien.</p>
<p>Schwerpunktseminare (8 Tage) Hypnotherapeutische Fachseminare nach eigener Wahl</p>	<p>Traumatherapie (4 Tage) Fortgeschrittene Traumatherapie I + II</p>

Terminübersicht

2011

MAINZ	21. / 22. 10.	Hypnotherapie der Ängste	14
MAINZ	28. / 29. 10	Hypnotherapeutische Therapieplanung	13
HAMBURG	28. / 29. 10	Hypnotherapie bei Verlust und Trauer	15
HAMBURG	25. / 26. / 27. 11	Symbolisierung	10
BERLIN	4. / 5. 11.	Hypnotherapie bei Verlust und Trauer	15
MAINZ	25. / 26. 11.	Burnout: Konflikte und Lösungen	16
MAINZ	25. 11.	Antike Hypnose - Inkubation als Selbstorganisatorischer Heilungsprozess	17

2012

MAINZ	13. / 14. 1.	Hypnotherapie der Depression	18
HAMBURG	13. / 14. 1.	Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie I	19
BERLIN	20. / 21. 1.	Hypnotherapie der Phobien	20
DORTMUND	27. / 28. 1 17. / 18. 2.	Der 4 Tage-Kompaktkurs Geburtsvorbereitung mit Hypnose	21
MAINZ	27. / 28. 1.	Hypnotherapie der Allergien und des Heuschnupfens	22
HAMBURG	11. / 12. 2.	Indirekte Hypnotherapie bei Einzelnen und Familien	12
BERLIN	17. / 18. 2.	Wirkungsvolle verbale und nonverbale Hypnose – Interventionen für Therapie, Coaching und Selbstanwendung	23
MAINZ	24. / 25. 2.	Wirkungsvolle verbale und nonverbale Hypnose – Interventionen für Therapie, Coaching und Selbstanwendung	23
MAINZ	9. / 10. 3.	Hypnose und Systemische Therapie	24
MAINZ	23. / 24. 3.	Traum und Symboldeutung	11
HAMBURG	23. / 24. 3.	Hypnose in und für Gruppen	25
MAINZ	30. / 31. 3.	Kunst (in) der Hypnotherapie	26
MAINZ	13. / 14. 4.	“Darüber spricht man nicht” Hypnotherapie psychosomatischer Darmerkrankungen	26
BERLIN	20. / 21. 4.	Hypnotherapeutische Schmerzkontrolle - Hypnotherapie bei chronischen Schmerzen -	27
HAMBURG	20. / 21. 4.	Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie II	28
MAINZ	27. / 28. 4.	Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie II	29
MAINZ	1. / 2. 5.	Familientherapie auf der Zauberwiese	29
MAINZ	11. / 12. 5.	Hypnose in der Krebstherapie	30
BERLIN	11. / 12. 5.	Das Lebensflussmodell -Timeline auf der Zauberwiese-	31
MAINZ	17. / 18. / 19. 5.	Symbolisierungen	10
MAINZ	25. / 26. 5.	Raucherentwöhnung in der Einzeltherapie und Raucherentwöhnung in der Gruppe	32
MAINZ	1. / 2. 6.	Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie III	33
BERLIN	1. / 2. 6.	Hypnose bei Stress und Burnout	34
MAINZ	15. / 16. 6.	Indirekte Hypnotherapie bei Einzelnen und Familien	12

HAMBURG	15. / 16. 6.	Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie III	35
MAINZ	22. / 23. 6.	Metaphern in der Hypnotherapie	35
MAINZ	29. / 30. 6.	Hypnosetherapie bei Übergewicht	36
MAINZ	29. / 30. 6.	Zahnarzt-Kurs - Das Zahnärzte-Hypnose-Seminar in der Zahnarztpraxis	37
BERLIN	29. / 30. 6.	„Gebrauchsanweisung“ für schwierige und ängstliche Patienten	38
BERLIN	3. / 4. 8.	Indirekte Hypnotherapie bei Einzelnen und Familien	12
MAINZ	17. / 18. 8.	“Wie der Tag so die Nacht“ Hypnotherapie bei Schlafstörungen und Restless Legs	39
MAINZ	24. / 25. 8.	Hypnotherapie bei Zwängen	40
HAMBURG	31. 8. / 1. 9.	Traum und Symboldeutung	11
MAINZ	5. 9.	Hypnotherapie bei unerfülltem Kinderwunsch	40
MAINZ	12. 9.	Die Kristallkugeltechnik von Milton Erickson	41
MÜNCHEN	14. / 15. / 16. 9.	Symbolisierung	10
HAMBURG	21. / 22. / 23. 9.	Hypnotische Schmerzkontrolle - Hypnose bei akuten Schmerzen -	42
MAINZ	28. / 29. 9.	Gebrauchsanweisung für schwierige und ängstliche Patienten bei Kindern und Erwachsenen	43
BERLIN	28. / 29. 9.	Hypnotherapie der Examensphobie und der Lernstörungen	43
BREMEN	28. / 29. / 30. 9.	Sporthygnose	44
MAINZ	12. / 13. 10.	Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie IV	45
HAMBURG	12. / 13. 10.	Metaphern in der Hypnotherapie	45
BERLIN	26. / 27. 10.	Praktische Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie IV	46
BERLIN	9. / 10. / 11. 11.	Symbolisierung	
HAMBURG	9. / 10. 11. 23. / 24. 11.	Fortgeschrittene Traumatherapie I und II	46
MAINZ	16. / 17. 11.	Legas-Strategie	47
MAINZ	23. / 24. 11.	“ Wie kann ich FOCUSING“ erfolgreich in die Hypnotherapie einbauen?“	48
MÜNCHEN	23. / 24. 11.	Traum und Symboldeutung	11
MAINZ	30. 11. und 1. / 2. 12.	Hypnotische Schmerzkontrolle - Hypnose bei akuten Schmerzen -	48
MAINZ	5. 12.	Wie stellt man sicher wirksame Hypnose – CDs her ?	49
MAINZ	7. / 8. 12.	Hypnotherapie bei Verlust und Trauer	50
BERLIN	7. / 8. 12.	“Wechseljahre“ hilfreich mit Hypnose begleiten	50

2013

MAINZ	22. / 23. 11.	Stukturelle Dissoziation und die Behandlung chronischer Traumatisierung (Multiple Persönlichkeit)	51
-------	---------------	---	----