



Deutsche Gesellschaft für  
**Autosystemhypnose e.V.**

## Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie

### Einführende Grundkurse in Planung

im Rahmen des Zertifikats „Hypnotherapeut/in Deutsche Gesellschaft für  
Autosystemhypnose e.V.“

#### Kursort: Hamburg

Der Einführende Grundkurs wird von der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V. im Rahmen des Zertifikats „Hypnotherapeut/in Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.“ anerkannt.

Das Zentrum für Angewandte Hypnose ist als Anbieter von Fortbildungsmaßnahmen von der Ärztekammer Hamburg anerkannt. Für den Einführenden Grundkurs werden 42 Fortbildungspunkte vergeben.

**1. Seminartag:** Die wissenschaftliche Theorie selbstorganisatorischer Hypnose und Hypnotherapie. Erste praktische Erfahrungen mit Hypnose.

Von den wissenschaftlichen Grundlagen der Selbstorganisationstheorie und der Synergetik ausgehend, zeichnet sich diese Ausbildung durch ihre betonte Praxisorientierung aus. Deshalb beginnen Sie mit der Festlegung Ihrer persönlichen Hypnoseziele, die Sie in dieser Kursreihe konkret und unter Anleitung anstreben können.

Es folgt eine Einführung in die wissenschaftlichen Grundlagen Selbstorganisatorischer Hypnose und Hypnotherapie und ihre Geschichte, die Indikationen und die Kontraindikationen von Hypnose und Hypnotherapie.

Die erlernte Rossi-Methode zur direkten Kommunikation mit dem Unbewussten ermöglicht Ihnen schon nach dem 1. Kurstag den ersten einfachen Einsatz von Hypnose in Ihrer Praxis.

**2. Seminartag:** Diagnostische Techniken in der Hypnose für Medizin, Psychotherapie und Psychosomatik.

Hypnose bietet Ihnen nicht nur neue und vertiefte Behandlungsmöglichkeiten, sondern erweitert auch Ihre Diagnostik entscheidend. Die Technik der Erkenntnishypnose versetzt Sie dazu in die Lage. Mit ihr und weiteren diagnostischen Methoden heben Sie das unbewusste Wissen Ihrer Patienten ins Bewusstsein.

Die hypnotische Funktionsanalyse aus der AUTOSYSTEMHYPNOSE ermöglicht Ihnen rasch und präzise die jeweiligen Ursachen der psychischen und psychosomatischen Symptome sowie der Verhaltensstörungen Ihrer Patienten festzustellen. Mit der hypnotische Widerstandsanalyse aus der AUTOSYSTEMHYPNOSE analysieren Sie die unbewussten Widerstände Ihrer Patienten und finden heraus, was diese daran hindert, ihre Symptome aufzugeben.

**3. Seminartag:** **Praxistaugliche Hypnoseinduktionsmethoden und spezielle hypnotische Kommunikationsmethoden für die Selbstorganisatorische Hypnotherapie.**

Mit dem VAKOG+D-Konzept der Hypnoseinduktion lernen Sie die hypnotische Kommunikation mit dem Unbewussten gezielt zu strukturieren.

**4. Seminartag:** **Sie fassen die gelernten Hypnosetechniken in ein strukturiertes hypnotisches Behandlungsverfahren zusammen:**

Verschiedene dissoziative Hypnosemethoden ermöglichen es Ihnen, auch mit sehr ängstlichen, stark leidenden oder traumatisierten Patienten aufdeckend zu arbeiten, **ohne dass Ihre Patienten unnötig leiden müssen: Sie sorgen mit Hypnose dafür, dass das Unbewusste Ihre Patienten sicher schützt** – ein großer Vorteil vor Allem, wenn Sie frühe Störungen oder seelische Traumen behandeln. So bewahren Sie Ihre Patienten vor Retraumatisierungen und können auch schwerste seelische Traumatisierungen sicher behandeln. Durch die konsequente Ressourcenorientierung moderner Selbstorganisatorischer Hypnose stabilisieren Sie Ihre Patienten und aktivieren zugleich deren Selbstheilungssysteme für Ihre somatische oder psychosomatische Therapie – sicher geschützt durch das Unbewusste.

**5. u. 6. Seminartag:** **Praktische Übungen vertiefen Ihre Hypnosekompetenz, geben Ihnen Sicherheit und helfen, Ihre selbst gesetzten Hypnoseziele zu erreichen.**

Praktische Übungen zugunsten Ihrer persönlichen und fachlichen Hypnoseziele lassen Sie die kreativen Problemlösungsprozesse des Unbewussten in Hypnose selbst erleben und geben Ihnen Sicherheit für den erfolgreichen Einsatz von Hypnose und Hypnotherapie bei Ihren Patienten.

### **Seminarort: Hamburg**

**Ihre Investition für den Einführenden Grundkurs mit jeweils 6 Seminartagen: Nur 740 €**

Auf Wunsch können Sie auch in 2 Raten zahlen. Bitte geben Sie dies auf der Anmeldung an.

**Achtung - Begrenzte Teilnehmerzahl: Pro Kurs nur 20 Teilnehmer!**

Ort:..... Datum:.....